

## ภาคผนวก 1

### ปัญหาและแนวทางการแก้ไขของพื้นที่ตำบลควนรัฐ

#### 1. ปัญหาน้ำหนักน้อยในเด็กปฐมวัย

##### วิธีแก้ไข

- 1.1 จัดครัวกลางอาหารเข้าในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเพื่อเสริมอาหารเข้าให้เด็กปฐมวัย
- 1.2 จัดอบรมผู้ปกครอง ผู้ประกอบการอาหารในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
- 1.3 ประเมินติดตามผลภาวะโภชนาการ โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเสนอให้กับทาง อบต. เทอมละ 2 ครั้ง

#### 2. ปัญหาอ้วนในเด็กวัยเรียน

##### วิธีแก้ไข

- 2.1 คัดกรองเฉพาะเด็กน้ำหนักเกิน และอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองและเด็ก
- 2.2 เชิญวิทยากรอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองและเด็กเรื่องการบริโภคอาหารอย่างไรให้สมวัย
- 2.3 จัดกิจกรรม 3 อ. ด้านอาหาร อารมณ์ และการออกกำลังกาย
- 2.4 โรงเรียนประเมินผลเทอมละ 1 ครั้ง และนำข้อมูลที่ได้ส่งให้ อบต.

#### 3. ปัญหานมแม่ได้รับไม่ครบ 6 เดือน

#### 4. ปัญหาการได้รับยาไอโอดีนและเหล็กในขณะตั้งครรภ์น้อย

##### วิธีแก้ไข

- 4.1 ประชาสัมพันธ์ประโยชน์ของไอโอดีนในหญิงตั้งครรภ์และเด็กปฐมวัย
- 4.2 อบต.สนับสนุนยาเสริมไอโอดีนสำหรับหญิงตั้งครรภ์ หลังคลอด และเด็กปฐมวัย
- 4.3 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลติดตามประเมินผลที่ได้ให้กับอบต. เพื่อหาแนวทางแก้ไขต่อไป

#### 5. ปัญหาเด็กวัยเรียนขาดไอโอดีนเพิ่มขึ้น

#### 6. ปัญหาการจัดรายการอาหารในกลุ่มโรงเรียน/ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กไม่เหมือนกัน

##### วิธีแก้ไข

- 6.1 จัดอบรมและรณรงค์การใช้โปรแกรม Thai School Lunch ให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กทั้ง 3 ศูนย์ ให้เด็กได้รับอาหารเหมือนกัน
- 6.2 จัดประชุมผู้อำนวยการโรงเรียนในพื้นที่ให้ใช้โปรแกรม Thai School Lunch ในโรงเรียน

## ปัญหาและแนวทางการแก้ไขของพื้นที่ตำบลชะแล้

1. ปัญหาภาวะโภชนาการ พบว่ามีเด็กอ้วนและเริ่มอ้วนเพิ่มขึ้นทั้งในเด็กปฐมวัยและเด็กวัยเรียน สาเหตุมาจากการที่ผู้ปกครองตามใจบุตรหลาน
2. เด็กได้รับนมแม่น้อย เนื่องจากน้ำนมไม่ไหล และแม่บางคนทำงานได้น้อย จึงไม่สามารถให้นมลูกได้ระยะยาว
3. เด็กน้ำหนักค่อนข้างน้อย สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากคนในครอบครัวเป็นหลัก คือผู้ปกครองตามใจบุตรหลาน เพราะกลัวเด็กงอแง

วิธีแก้ไข ต้องอธิบาย และทำความเข้าใจกับผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็ก และทุกหน่วยงานต้องร่วมมือกัน

## ปัญหาและแนวทางการแก้ไขของพื้นที่ตำบลรัตนภูมิและตำบลท่าหิน

ปัญหาที่พบในพื้นที่ คือการจัดเมนูอาหารไม่เหมาะสมในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียน

### แนวทางแก้ไข

1. ทางโรงเรียน และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจะเพิ่มเมนูอาหารที่มีตับ เลือด และไข่เพิ่มขึ้น
2. ให้อาหารเสริมธาตุเหล็กในเด็กปฐมวัย และเด็กวัยเรียนอย่างต่อเนื่อง
3. แม่ตั้งครรภ์ต้องได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก ไอโอดีนอย่างต่อเนื่องครบถ้วนมากยิ่งขึ้น
4. ลดปริมาณขนมหวานที่จัดในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
5. จัด/แนะนำให้เด็กทานอาหารเข้ามากขึ้น โดยการชี้แจงให้ผู้ปกครอง และโรงเรียนเห็นความสำคัญ
6. ทางสาธารณสุขส่งเสริมความรู้ให้พ่อแม่ผู้ปกครองด้านอาหารและหลักโภชนาการที่ถูกต้อง