

## หลักเกณฑ์การแข่งขันปรุงอาหารเมนูรักษ์โลก

เนื่องในวันคุ้มครองผู้บริโภคจังหวัดสงขลา

วันที่ 30 เมษายน 2553

### ข้อกำหนด

1. รับสมัครผู้เข้าร่วมการแข่งขันจำนวน 10 คน เท่านั้น ผู้สมัครก่อนได้ก่อน หรือพิจารณาจากรายชื่ออาหารไม่ซ้ำ สมัครผ่านคุณ เขียวลักษณ์ ศรีสุกใส หรือ คุณวรรณ สุวรรณชาติ 074-282901หรือ 086-4892101ภายในวันที่ 28 เมษายน 2553
2. ผู้เข้าแข่งขันจะได้รับเงินเพื่อเป็นทุนจัดเตรียมวัตถุดิบในการปรุงอาหาร 500 บาท (โดยรับเงินในวันแข่งขัน 30 เมษายน 2553 )
3. อาหารที่ปรุงเข้าแข่งขัน คือ ประเภทยำ 1 ชนิด
4. จำนวนที่ปรุงต้องเพียงพอต่อคณะกรรมการผู้ตัดสินจำนวน 9 คน

### กติกา

1. ผู้เข้าแข่งขันต้องเตรียมวัตถุดิบ ส่วนประกอบอาหารและอุปกรณ์ที่ใช้เตรียมอาหาร ให้พร้อมที่จะเข้าแข่งขัน ในวันที่ 30 เมษายน 2553 เวลา 13.00-14.00 น. ณ เวทีลานจัตุรัสนครหาดใหญ่ (ลานหอนาฬิกา) ซึ่งผู้เข้าร่วมการแข่งขันจะต้องมารายงานตัวกับคณะทำงานจัดการแข่งขันก่อนเวลา 12.30 น.
2. เวลาในการปรุงอาหารบนเวที 15 นาที เป็นการปรุงอาหารและตกแต่งความสวยงาม พร้อมให้คณะกรรมการตัดสิน
3. การตัดสินของคณะกรรมการเป็นที่สิ้นสุด

### เกณฑ์การตัดสินของคณะกรรมการแต่ละคน

ความอร่อย	5	คะแนน
ความสะอาดปลอดภัย	5	คะแนน
คุณค่าทางโภชนาการ	5	คะแนน
ความสวยงาม	5	คะแนน

### รางวัล

- รางวัลที่ 1 เงินรางวัล 3,000 บาท
- รางวัลที่ 2 เงินรางวัล 2,000 บาท
- รางวัลที่ 3 เงินรางวัล 1,000 บาท