



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองอาคารสถานที่ งานอาคารสถานที่ โทร.2186 โทรสาร 07421-2926
ที่ มอ. 043/ว.1556 วันที่ 3 เมษายน 2558

เรื่อง ขอความร่วมมือ ลด ละ เลิก การใช้โฟม (No Foam) บริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย

เรียน ทุกคณะ/หน่วยงาน

ตามหนังสือกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ 0908.05/ว8015 ลงวันที่ 4 ธันวาคม 2557 ขอเชิญมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ร่วมรณรงค์ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟม(No Foam) บริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย นั้น

เพื่อให้การดำเนินการ การรณรงค์ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟม ภายในมหาวิทยาลัย สงขลานครินทร์ดังกล่าว เป็นไปในแนวทางเดียวกันและเป็นไปด้วยความเรียบร้อย มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จึงขอความร่วมมือทุกคณะ/หน่วยงานร่วมรณรงค์ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟม (No Foam) บริโภคอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย ทั้งนี้ได้แนบเอกสารแนวทางการดำเนินงานรณรงค์มาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและดำเนินการต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

(รองศาสตราจารย์ เกริกชัย ทองหนู)

รองอธิการบดีฝ่ายระบบสารสนเทศและโครงสร้างกายภาพ





สำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ
ที่ ๗๕๖
วันที่ 15 ธ.ค. 2557
เวลา

ที่ สธ ๐๙๐๘.๐๕/วส ๐๑๕

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๕ ธันวาคม ๒๕๕๗

เรื่อง ขอเชิญร่วมรณรงค์ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟม(No Foam) บรรจุน้ำดื่มเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย
เรียน อธิการบดี มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ

อ้างถึง หนังสือสำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี ด่วนมาก ที่ นร ๐๕๐๕/ว(ล)๒๓๘๘๙ ลงวันที่ ๕ กันยายน ๒๕๕๖

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาหนังสือสำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี ด่วนมาก ที่ นร ๐๕๐๕/ว(ล)๒๓๘๘๙ ลงวันที่ ๕ กันยายน ๒๕๕๖ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แนวทางการขับเคลื่อนการรณรงค์ จำนวน ๑ ฉบับ
๓. สื่อประชาสัมพันธ์ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟม จำนวน ๑ ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี แจ้งความคิดเห็นและข้อเสนอแนะของ
สภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ เรื่อง “การจัดการอันตรายจากโฟมที่ใช้สำหรับภาชนะบรรจุน้ำดื่ม”
โดยกระทรวงสาธารณสุขมอบให้กรมอนามัยเป็นหน่วยงานหลักในการดำเนินการรณรงค์ใช้ภาชนะโฟมบรรจุน้ำดื่ม
ร้อนหรือมีไขมันเพื่อเป็นตัวอย่างให้ส่วนราชการอื่นและประชาชน ความละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ นั้น

กระทรวงสาธารณสุข ได้ร่วมกับภาคีเครือข่ายภาครัฐและภาคเอกชนดำเนินการรณรงค์ ลด
ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟม(No Foam) บรรจุน้ำดื่มในกระทรวงสาธารณสุข โดยในปีงบประมาณ ๒๕๕๗
ได้ดำเนินการรณรงค์ในร้านอาหารและตลาดนัดกระทรวงสาธารณสุข พร้อมทั้งเปิดตัวโครงการรณรงค์
“Kick off ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟม(No Foam) บรรจุน้ำดื่มทั่วประเทศ” เมื่อวันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๗
ทั้งนี้เพื่อให้การรณรงค์ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟม(No Foam) บรรจุน้ำดื่มครอบคลุมทั่วประเทศ
กระทรวงสาธารณสุข จึงขอความร่วมมือจาก ท่าน ร่วมรณรงค์และประชาสัมพันธ์การลด ละ เลิก การใช้
ภาชนะโฟมบรรจุน้ำดื่ม(No Foam) เพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย โดยการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ทดแทนโฟม
ที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ ดังรายละเอียดแนวทางการรณรงค์ฯ สิ่งทีส่งมาด้วย ๒-๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความร่วมมือการรณรงค์ฯ ดังกล่าวต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายพรเทพ ศิริวนารังสรรค์)

อธิบดีกรมอนามัย

สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๑๗๓, ๔๑๗๔

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๑๘๖, ๔๑๘๘

เอกสารหมายเลข...1....

หน้าหน้า สร.
เลข 5324
ลง 5 ก.ย. ๒๕๕๖
เวลา 13.32 น.



ห้องเลขารมา.สอ.
เลขที่ ๗๖๓๖
วันที่ ๕ ก.ย. ๒๕๕๖
เวลา ๑๐.๕๖

๑ สำนักงานรัฐมนตรี
กระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ ๗๕๗๗๕๕ / ๑๖๑๓
วันที่ ๕ ก.ย. ๒๕๕๖
เวลา ๐๙.๕๑

ความมาก

ที่ นร ๐๕๐๕/ว(ล) ๒๓๔๙๙

สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี
ทำเนียบรัฐบาล กทม. ๑๐๓๐๐

๕ กันยายน ๒๕๕๖

ห้องปลัดกระทรวง
นพ.ณรงค์ สหเมธาพัฒน์
เลขรับ 4463
วันที่ 10 ก.ย. 2556
เวลา 13.31

ความเห็นและข้อเสนอแนะของสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ เรื่อง "การจัดการ
อันตรายจากไฟไหม้สำหรับภาชนะบรรจุอาหาร"

เรียน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ เรื่อง
ลงวันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๕๖

ด้วยสำนักงานสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติได้เสนอความเห็นและข้อเสนอแนะ
ของสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ เรื่อง "การจัดการอันตรายจากไฟไหม้สำหรับภาชนะ
บรรจุอาหาร" ไปเพื่อดำเนินการ ความละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือที่ส่งมาด้วยนี้

รองนายกรัฐมนตรี (นายนิวัฒน์ธำรง บุญทรงไพศาล) สั่งและปฏิบัติราชการแทน
นายกรัฐมนตรีพิจารณาแล้วมีคำสั่งให้สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภคเป็นหน่วยงานหลักรับความเห็น
และข้อเสนอแนะของสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติในเรื่องนี้ไปพิจารณาร่วมกับหน่วยงานอื่น
ที่เกี่ยวข้อง เช่น สำนักนายกรัฐมนตรี (กรมประชาสัมพันธ์) กระทรวงการคลัง กระทรวงการพัฒนาสังคม
และความมั่นคงของมนุษย์ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
กระทรวงพาณิชย์ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี กระทรวงศึกษาธิการ
กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงอุตสาหกรรม เป็นต้น ทั้งนี้ ให้เชิญผู้แทนสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจ
และสังคมแห่งชาติเข้าร่วมพิจารณาด้วย เพื่อจัดทำรายงานผลการพิจารณาหรือผลการดำเนินการเกี่ยวกับ
เรื่องดังกล่าวในภาพรวม เพื่อเสนอคณะรัฐมนตรี เมื่อคณะรัฐมนตรีมีมติแล้ว สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี
จะได้รายงานผลการพิจารณาและผลการดำเนินการของคณะรัฐมนตรีต่อสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจ
และสังคมแห่งชาติ และเปิดเผยให้สาธารณชนทราบตามขั้นตอนของกฎหมายต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เพื่อโปรดแจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายคมล บันไดเพชร)

(นายศิริ เลิศธรรมเทวี)

เลขานุการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เลขาธิการคณะรัฐมนตรี ปฏิบัติราชการแทน

เลขาธิการคณะรัฐมนตรี

สำนักพัฒนายุทธศาสตร์และติดตามนโยบายพิเศษ เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โทร. ๐ ๒๒๘๐ ๙๐๐๐ ต่อ ๔๔๓

เพื่อโปรดพิจารณา แผนกรรพ. ๑.

โทรสาร ๐ ๒๒๘๒ ๗๔๙๓

จะเป็นพระคุณ

www.cabinet.thaigov.go.th

kw 56-8-38/กัลยา

(นางมัทรี ขุนบรรจง)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทั่วไป

๑ ขอบ

(นายณรงค์ สหเมธาพัฒน์)

ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ที่ สศ ๐๐๐๑/ ๑๒๒๔



สำนักงานสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐
อาคารรัฐประศาสนภักดี ชั้น ๒ และ ๓ กทม. ๑๐๒๑๐

๘ สิงหาคม ๒๕๕๖

เรื่อง ความเห็นและข้อเสนอแนะของสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ เรื่อง "การจัดการอันตรายจากโฟมที่ใช้สำหรับภาชนะบรรจุอาหาร"

เรียน เลขาธิการคณะรัฐมนตรี

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. หนังสือสำนักงานสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ที่ สศ ๐๐๐๑/๑๒๐๑ ลงวันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๕๖
๒. สำเนาหนังสือสำนักงานสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ที่ สศ ๐๐๐๑/๑๒๐๑ ลงวันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๕๖ และสำเนาความเห็นและข้อเสนอแนะของสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ จำนวน ๑๐๐ ชุด

ด้วยสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ในคราวประชุม ครั้งที่ ๑๓/๒๕๕๖ เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๕๖ ได้มีมติเห็นชอบให้เสนอความเห็นและข้อเสนอแนะ เรื่อง "การจัดการอันตรายจากโฟมที่ใช้สำหรับภาชนะบรรจุอาหาร" ต่อคณะรัฐมนตรี

ในการนี้ สำนักงานสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ จึงขอนำเสนอความเห็นและข้อเสนอแนะ ดังกล่าว เพื่อนำเสนอต่อคณะรัฐมนตรี ความละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นางพรทิพย์ โรจน์อีรวงศ์)

รองเลขาธิการสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ
รักษาราชการแทนเลขาธิการสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

สำเนาถูกต้อง

(นายปัญญา ฤกษ์ใหญ่)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

๘ สิงหาคม ๒๕๕๖

สำนักกิจการสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

โทร. ๐-๒๑๔๓-๓๑๘๗ , ๐-๒๑๔๓-๓๒๘๗

โทรสาร ๐-๒๑๔๓-๔๗๑๐

ที่ สศ ๐๐๐๑/ ๑๒๐๑



สำนักงานสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐
อาคารรัฐประศาสนภักดี ชั้น ๒ และ ๓ กรุงเทพฯ ๑๐๒๓๐

๕ สิงหาคม ๒๕๕๖

เรื่อง ความเห็นและข้อเสนอแนะของสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ เรื่อง การจัดการอันตรายจากโฟมที่ใช้สำหรับภาชนะบรรจุอาหาร

กราบเรียน นายกรัฐมนตรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย ความเห็นและข้อเสนอแนะของสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ จำนวน ๑ ชุด

สภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ได้ตระหนักว่าปัจจุบันมีการใช้โฟมบรรจุอาหารที่ปรุงสำเร็จแล้วเป็นจำนวนมาก ซึ่งอาหารที่มีความร้อนและไขมันเมื่อสัมผัสกับโฟมที่บรรจุอาหารอาจทำให้มีสารเคมีจากโฟมปนเปื้อนสู่อาหารได้ เป็นความเสี่ยงและมีผลกระทบต่อสุขภาพผู้บริโภค ดังนั้น สภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ โดยคณะทำงานการพัฒนาคุณภาพชีวิต สาธารณสุข และคุ้มครองผู้บริโภค ได้ดำเนินการศึกษาและรับฟังความคิดเห็นในประเด็นที่เกี่ยวข้องกับการจัดการอันตรายจากโฟมที่ใช้สำหรับภาชนะบรรจุอาหาร เพื่อจัดทำความเห็นและข้อเสนอแนะเสนอต่อคณะรัฐมนตรี

สภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ในคราวประชุม ครั้งที่ ๑๓ /๒๕๕๖ เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ ๑๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๖ ได้พิจารณาความเห็นและข้อเสนอแนะ เรื่อง การจัดการอันตรายจากโฟมที่ใช้สำหรับภาชนะบรรจุอาหาร ของคณะทำงานการพัฒนาคุณภาพชีวิต สาธารณสุข และคุ้มครองผู้บริโภค และมีมติเห็นชอบเสนอความเห็นและข้อเสนอแนะเรื่องดังกล่าวต่อคณะรัฐมนตรี เพื่อนำไปสู่การกำหนดนโยบายและมาตรการเพื่อคุ้มครองผู้บริโภคให้ปลอดภัยจากการใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร โดยมีสาระสำคัญของความเห็นและข้อเสนอแนะ สรุปได้ ดังนี้

๑. ให้รัฐบาลดำเนินการ ดังนี้

๑.๑ จัดทำแผนยุทธศาสตร์ระดับประเทศเพื่อลดและเลิกการใช้โฟมโพลิสไตรีน (Polystyrene) บรรจุอาหาร ภายใน ๓ ปี โดยกำหนดทิศทางและมาตรการในการจัดการภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เพื่อให้เกิดคุณภาพชีวิตที่ดี โดยเริ่มดำเนินการตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๗ เป็นต้นไป

๑.๒ จัดสรรงบประมาณให้สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) และสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) รณรงค์ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้ สร้างความตระหนักเกี่ยวกับอันตรายจากโฟมบรรจุอาหารแก่ประชาชน ผู้ประกอบการอาหาร และหน่วยงานอื่นๆ และส่งเสริมการใช้ภาชนะบรรจุอาหารที่ปลอดภัย ภาชนะที่ย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ ภาชนะบรรจุอาหารที่ทำจากมันสำปะหลัง ข้าวโพด ชานอ้อย เป็นต้น โดยจัดทำศูนย์ข้อมูลข่าวสารเพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงได้

๑.๓ จัดให้มีระบบเฝ้าระวังและจัดการปัญหาโฟมที่ไม่ได้มาตรฐานที่ใช้บรรจุอาหาร ซึ่งผ่านเข้ามาตามชายแดน

๑.๔ แก้ปัญหาการขาดแคลนภาชนะบรรจุอาหารที่ย่อยสลายได้ตามธรรมชาติให้ทั่วถึง และเพียงพอ และจัดทำมาตรฐานบรรจุภัณฑ์ที่ใช้สำหรับบรรจุอาหาร และการส่งเสริมกลไกการตลาดและสนับสนุนให้ภาชนะบรรจุอาหารที่ผลิตจากวัสดุธรรมชาติมีราคาถูกลง

๑.๕ ใช้มาตรการทางภาษีเพื่อส่งเสริมการผลิตภาชนะบรรจุอาหารที่ย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ และการส่งเสริมการใช้กระดาษแทนโฟม รวมทั้งช่วยเหลือผู้ประกอบการผลิตภาชนะโฟมบรรจุอาหารที่อาจได้รับผลกระทบภายหลังจากมีการยกเลิกการใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร

๑.๖ ศึกษาต้นทุนผลกระทบต่อด้านสิ่งแวดล้อมและสุขภาพจากการใช้โฟมบรรจุอาหาร เพื่อเป็นข้อมูลยืนยันต้นทุนของสังคม

๑.๗ ให้รางวัล ยกย่องชมเชยหน่วยงาน หรือผู้ประกอบการที่ส่งเสริมการใช้ภาชนะบรรจุอาหารที่ปลอดภัย หรือภาชนะที่ย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ สร้างจิตสำนึกให้หน่วยงานและผู้ประกอบการคำนึงถึงความปลอดภัยต่อสุขภาพของผู้บริโภค และให้มีการบังคับใช้กฎหมายในเรื่องค่าเดือนอันตรายของภาชนะโฟมที่มีอยู่แล้วอย่างจริงจัง

๒. ให้สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค สคบ. กำหนดการแสดงฉลากหรือสัญลักษณ์บนภาชนะโฟมบรรจุอาหารเป็นสินค้าที่มีฉลาก แสดงค่าเดือนบนภาชนะโฟมบรรจุอาหาร ดังนี้

“ห้ามใส่อาหารที่ร้อน” (เกิน ๗๐ องศาเซลเซียส)

“ห้ามใส่อาหารที่มีไขมัน”

“ห้ามเข้าเตาไมโครเวฟ”

~~๓. ให้กระทรวงสาธารณสุขดำเนินการจัดใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหารร้อนหรือมีไขมันเพื่อเป็น~~
ตัวอย่างให้สำนักงานอื่นและประชาชน โดยนำร่องในการเลิกใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร

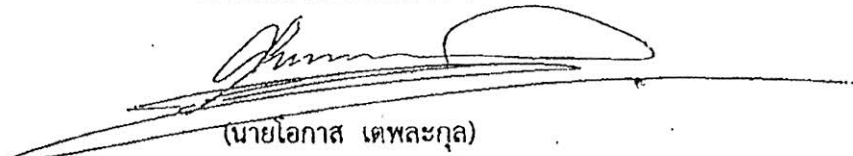
๔. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นสนับสนุนให้ผู้ประกอบการอาหารและประชาชนงดใช้โฟมสำหรับบรรจุอาหารร้อน และมีไขมันในพื้นที่ของตนเอง

๕. ให้นำหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมมลพิษ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น จัดการโฟมที่อยู่ในรูปแบบขยะที่กระจายอยู่ทั่วประเทศให้ดีขึ้น โดยให้มีนโยบายกำจัดขยะประเภทโฟมเป็นการเฉพาะ

(รายละเอียดความเห็นและข้อเสนอแนะปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย)

จึงกราบเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากผลการพิจารณาเป็นประการใด ขอได้โปรดแจ้งให้ทราบ ในโอกาสแรกด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถืออย่างยิ่ง

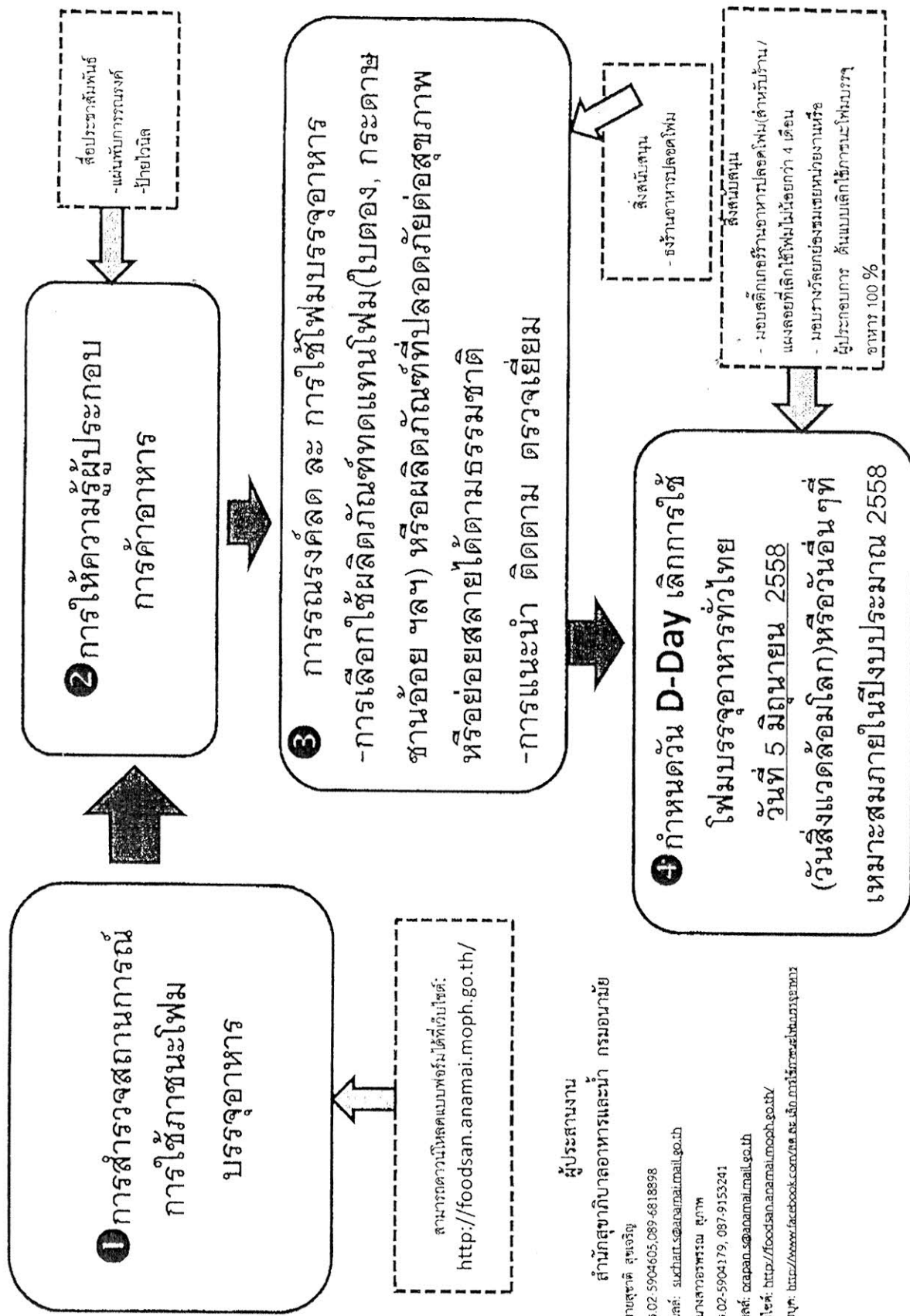


(นายโอกาส เทพละกุล)

ประธานสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

สำนักกิจการสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

แนวทางการดำเนินงานรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทยปี 2558



ผู้ประสานงาน
สำนักสุขภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย

1. นายสุชาติ สุขเจริญ
โทร 02-5904605, 089-4818988
อีเมล: sumasat.s@gmail.com.th

2. นางสาวพรธม สุภาพ
โทร 02-5904179, 087-9153241
อีเมล: orapan.s@gmail.com.th

เว็บไซต์: <http://foodsan.anamamoph.go.th/>
เฟซบุ๊ก: <http://www.facebook.com/ks.na.likit> ไลก์ 100+ แชร์ 10+ วิจารณ์ 0+