**สรุปตำรับอาหารเป็นยาสมุนไพรจากการลงพื้นที่เก็บข้อมูล ต.ควนรู อ.รัตภูมิ จ.สงขลา**

1. น้ำลูกมะม่วงหาว
2. ยำสมุนไพร
3. เมี่ยงปลาทู
4. น้ำพริกขิงสมุนไพร
5. น้ำพริกเผาสมุนไพร
6. น้ำพริกมะขามสมุนไพร
7. น้ำพริกกุ้งย่างสมุนไพร
8. ไตปลาคั่วกลิ้งสมุนไพร
9. น้ำพริกไตปลาสมุนไพร
10. พริกไทยตำกับตะไคร้ใส่กุ้งแห้งกับกะปิและเกลือ
11. ยำปลีกล้วย
12. แกงเลียงใบขี้เหล็ก