

รายงานการประชุม

“หารือรูปแบบสวนสมุนไพรและการดูแลสุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติ” ครั้งที่ 1/2557

วันศุกร์ ที่ 17 ตุลาคม 2557 เวลา 13.00 - 16.00 น.

ณ ห้องประชุมสถานีบริการวิชาการชุมชนจะนะ (ศูนย์อาหารและโภชนาการ ม.อ.)

อ.จะนะ จ.สงขลา

ผู้เข้าร่วมประชุม

1. นาย กิตติภพ สุทธิสว่าง (ประธานการประชุม) ศูนย์เรียนรู้วิถีธรรมชาติเพื่อชุมชน อ.จะนะ จ.สงขลา
2. ดร. สุกัญญา เดชอดิษฐ์ คณะเภสัชศาสตร์ ม.อ.
3. คุณ ปราณี รัตนสุวรรณ คณะเภสัชศาสตร์ ม.อ.
4. นาย เสถียรพงษ์ แก้วจิต คณะเภสัชศาสตร์ ม.อ.
5. อ.สมพร ชาญวณิชย์สกุล คณะการแพทย์แผนไทย ม.อ.
6. คุณ รัตน์ชนก ไตรวรรณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่น
7. นางสาว วรรณิศา จันทร์หอม ศูนย์เรียนรู้วิถีธรรมชาติเพื่อชุมชน อ.จะนะ จ.สงขลา
8. คุณ ชัยวุฒิ เกิดชื่น เครือข่ายวิทยุชุมชน
9. คุณ สุวรรณิ เกิดชื่น เครือข่ายวิทยุชุมชน
10. คุณ เสวต กมสัน ต.บ้านนา อ.จะนะ จ.สงขลา
11. นาย จรัญ สุทธิแป้น ต.บ้านนา อ.จะนะ จ.สงขลา
12. นาย โสภณ จันทร์ศรีสว่างวงศ์ โรงพยาบาลจะนะ
13. นาง วรรณดี สุวรรณกิจ โรงพยาบาลจะนะ
14. นาย ชินาพันธ์ บิลตะหิมพาทูล โรงพยาบาลจะนะ
15. นาย ฉัฐพร บุญเรือง ต.คลองเปือย อ.จะนะ จ.สงขลา
16. คุณ นงนุช ปราบไพลิน ทีมสื่อจาก สช.
17. คุณ วิภู ล้วนรังสรรค์ ทีมสื่อจาก สช.
18. คุณ พิรยา จินตมณี สถาบันการจัดการระบบสุขภาพ ม.อ.
19. คุณ ชุติมา รอดเนียม สถาบันการจัดการระบบสุขภาพ ม.อ.
20. คุณ วิไลลักษณ์ เฉชาสิทธิ์ สถาบันการจัดการระบบสุขภาพ ม.อ.

เริ่มประชุมเวลา 13.00 น.

ระเบียบวาระที่ 1: เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

1.1 แนะนำตัวผู้เข้าร่วมประชุมเรื่องแผนงานรูปแบบสวนสมุนไพรและการดูแลสุขภาพตามวิถีธรรมชาติ

1.2 ความเป็นมาของแผนงานนี้

นายกิตติภพ สุทธิสว่าง ประธานการประชุม

ตามที่มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ โดยสถาบันการจัดการระบบสุขภาพ ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ให้ดำเนินโครงการยุทธศาสตร์การบูรณาการระบบอาหารจังหวัดสงขลา แผนงานรูปแบบสวนสมุนไพรและการดูแลสุขภาพตามวิถีธรรมชาติ อ.จะนะ จ.สงขลา เป็นส่วนหนึ่งในโครงการนี้

เนื่องจากปัจจุบันนี้ทางภาคใต้ต้องประสบกับปัญหาทางพาราคาดกต่ำ ซึ่งส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของคนได้มาก ดังนั้นทางศูนย์จึงพยายามหาทางแก้ปัญหาให้ชุมชน โดยมีแนวคิดที่จะทำสวนป่ายางสมุนไพร เพื่อให้เป็นแหล่งดูแลสุขภาพด้วยสมุนไพรและวิถีธรรมชาติให้กับชุมชน ทั้งนี้เพราะทางศูนย์เองเคยมีประสบการณ์เรื่องการดูแลตนเองด้วยวิถีธรรมชาติมาบ้างแล้ว จึงเล็งเห็นว่าวิธีนี้จะช่วยเหลือและดูแลสุขภาพให้ชุมชนได้ โดยจะจัดทำสวนสมุนไพรชุมชน ที่ ต.สะพานไม้แก่น อ.จะนะ จ.สงขลา มีพื้นที่ 3.5 ไร่ ดังนั้นจึงอยากขอความร่วมมือและข้อเสนอแนะ คำแนะนำต่างๆ จากผู้เข้าร่วมประชุม เพื่อหารูปแบบของสวนสมุนไพรต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อให้คณะทำงานได้โปรดทราบกัน

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ 2 : ข้อเสนอแนะจากที่ประชุม

อ.สมพร ชาญวณิชย์สกุล

มีความคิดเห็นว่าแผนงานนี้จะเป็นประโยชน์และสามารถช่วยเหลือชุมชนได้ ทั้งเรื่องการดูแลตนเองด้วยสมุนไพรและวิถีธรรมชาติ โดยเสนอให้ปลูกทั้งพืชสมุนไพรที่ใช้เป็นยาและสมุนไพรที่เป็นพืชเศรษฐกิจ เช่น ดีปลี ข่าพลู เท้ายายม่อม พริกไทย กระเทียม ไพล ตะไคร้หอม กระดอม เป็นต้น เพราะว่าเป็นที่ต้องการของตลาดยาสมุนไพรสามารถนำไปขายได้รายได้ดี ส่งเสริมเป็นอาชีพให้กับชุมชนได้

ดร. สุกัญญา เดชอดิษฐ์

เสนอความเห็นว่าการปลูกพืชสมุนไพรที่สามารถขายได้ราคาสูง และสมุนไพรในบัญชียาหลักแห่งชาติที่ใช้ในโรงพยาบาล(แพทย์สามารถสั่งจ่ายได้) ซึ่งปัจจุบันนี้มี 74 รายการ แต่ควรปลูกเป็นแบบอินทรีย์ไร้สารพิษ

เพื่อนำไปผลิตยาได้อย่างปลอดภัย โดยอาจจะติดต่อกับทางโรงพยาบาล หรือร้านขายยาสมุนไพร เพื่อให้มีตลาด
รับซื้อที่แน่นอน สามารถส่งเสริมเป็นอาชีพให้กับคนในชุมชนได้

ทางคณะเภสัชศาสตร์ ม.อ. เต็มใจที่จะร่วมสนับสนุนกล้าพันธุ์ไม้ หรือพืชสมุนไพรหายากต่างๆ เพื่อนำ
มาปลูกในสวนสมุนไพรที่นี่ด้วย แนะนำให้แบ่งโซนในพื้นที่หลายโซน โดยแบ่งเป็น พื้นที่สำหรับปลูก
สมุนไพรหายาก สมุนไพรที่ใช้บ่อย สมุนไพรเศรษฐกิจ และสมุนไพรที่ใช้ดูแลตนเองสำหรับคนในชุมชนนี้

นาย โสภณ จันทรศรีสว่างวงศ์

เห็นด้วยกับแผนงานสวนสมุนไพรเพื่อชุมชน และเสนอว่าให้ปลูกสมุนไพรสำหรับใช้ในผู้ป่วยโรค
เรื้อรัง และสมุนไพรที่เป็นผักสวนครัว สามารถบริโภคได้ในชีวิตประจำวัน เช่น หนุ่ยหวาน และมะระขี้นก

คุณ รัตน์ชนก ไตรวรรณ

มีข้อเสนอแนะให้ชุมชนนำสมุนไพรที่ปลูกได้มาทำลูกประคบสมุนไพร เช่น ไพล มะกรูด เพื่อเป็นการ
เพิ่มมูลค่าให้ผลิตภัณฑ์ นำร่องในชมรม และชุมชนรอบข้าง

นาย ชินาพันธ์ บิลตะหิมพาทูล

เสนอให้มีการจัดอบรมการดูแลสุขภาพตนเองด้วยวิถีธรรมชาติ ตามแนวของ หมอเจดอบ วาทัก-
กันเชรี โดยให้มีการนำเอาสมุนไพรที่ปลูกไว้มาใช้ในกรอบธรรมด้วย เพื่อให้สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน
ได้จริง และจัดให้มีการประชาสัมพันธ์ให้ทั่วถึง

คุณ วิไลลักษณ์ เดชาติฤทธิ์

เห็นด้วยกับแผนงานสวนสมุนไพรนี้ เสนอว่าอยากให้มีการทำสวนสมุนไพรในรูปแบบสวนที่ใช่
พักผ่อนได้ด้วย เพื่อเป็นสถานที่ที่ใช้ในการดูแลสุขภาพตามวิถีธรรมชาติ และมาพักผ่อนคลายได้ อีกทั้งอยากให้
เปิดเป็นที่ให้ความรู้ให้นักเรียน นักศึกษา หรือผู้ที่สนใจเข้ามาทัศนศึกษาได้

คุณ ชัยวุฒิ เกิดชื่น

เสนอว่าควรจัดทำข้อมูลให้เป็นระบบว่าควรแบ่งพื้นที่อย่างไร และปลูกอะไรบ้าง ให้มีการจัดกิจกรรม
ต่างๆ เช่น การพัฒนาผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร การจัดกรอบอบรมการดูแลสุขภาพตามวิถีธรรมชาติ และจัดให้
เป็นศูนย์เรียนรู้และทัศนศึกษา

คุณ ปราณี รัตนสุวรรณ

มีความคิดเห็นว่าควรปลูกกระดุมให้ทุกคนหันมาใช้สมุนไพรมากขึ้น มุ่งไปที่ชุมชนและคนในพื้นที่ โดย
สังเกตว่าคนในพื้นที่นี้เป็น โรคอะไรมา และสามารถนำวิถีธรรมชาติและสมุนไพรมาประยุกต์ใช้อย่างไรได้บ้าง
ในชุมชน

คุณ ชุติมา รอดเนียม

มีความเห็นด้วยกับแผนงานนี้ว่าจะเป็นประโยชน์กับชุมชนอย่างมาก อยากให้จัดทำสวนสมุนไพรในรูปแบบสวนที่สามารถใช้ดูแลตนเองได้และใช้พักผ่อนได้ด้วย

มติที่ประชุม เห็นด้วย

ระเบียบวาระที่ 3: เรื่องจัดตั้งคณะทำงานแผนงานสวนสมุนไพรและการดูแลสุขภาพตามแนววิถีธรรมชาติ

นายกิตติภพ สุทธิสว่าง

ขอความร่วมมือจากภาคส่วนต่างๆ เพื่อให้มาเป็นคณะทำงานในแผนงานนี้ เพื่อให้แผนงานนี้ขับเคลื่อนไปได้อย่างสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย โดยมีรายชื่อคณะทำงานดังนี้ :

- | | |
|--------------------------------|---|
| 1) คุณ รัตน์ชนก ไตรวรรณ | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่น |
| 2) นาย โสภณ จันทร์ศรีสว่างวงศ์ | โรงพยาบาลจะนะ |
| 3) นาย ชินาพันธ์ บิลตะหิมพาทูล | โรงพยาบาลจะนะ |
| 4) นาง วรรณดี สุวรรณกิจ | โรงพยาบาลจะนะ |
| 5) คุณ ชุติมา รอดเนียม | สถาบันการจัดการระบบสุขภาพ ม.อ. |
| 6) คุณ วิไลลักษณ์ เดชาสิทธิ์ | สถาบันการจัดการระบบสุขภาพ ม.อ. |

โดยมีทีมอาจารย์ที่ปรึกษาดังนี้ :

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 1. ดร. สุกัญญา เชชอดิษฐ์ | คณะเภสัชศาสตร์ ม.อ. |
| 2. คุณ ปราณิ รัตนสุวรรณ | คณะเภสัชศาสตร์ ม.อ. |
| 3. อ.สมพร ชาญวนิชย์สกุล | คณะการแพทย์แผนไทย ม.อ. |

มติที่ประชุม รับทราบ

ปิดการประชุมเวลา 16.00 น.

น.ส. วิไลลักษณ์ เดชาสิทธิ์

จัดทำรายงานการประชุม

ผศ.ดร.พงศ์เทพ สุธีรวุฒิ

ตรวจรายงานการประชุม