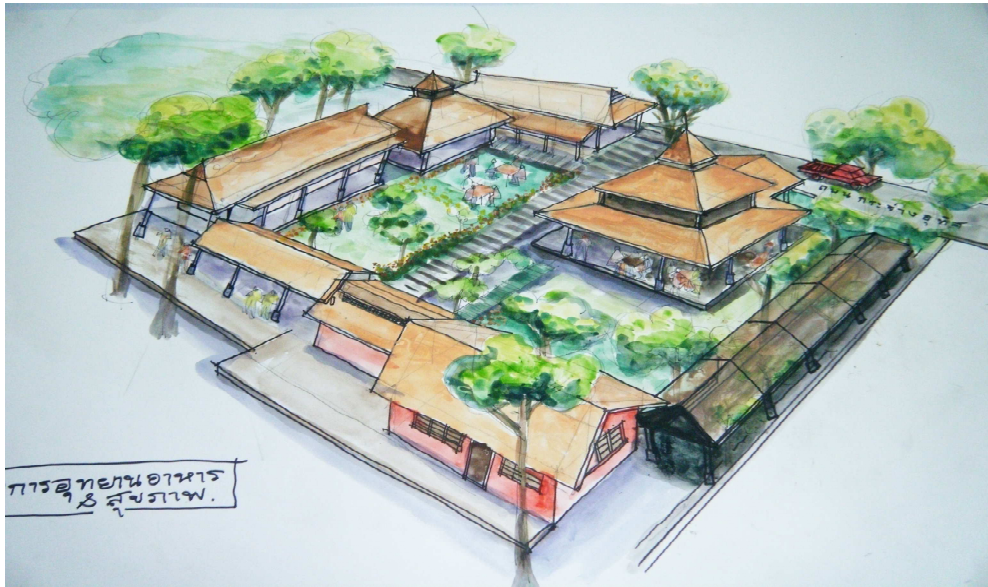


โครงการบูรณาการงานสร้างเสริมสุขภาวะด้านอาหารและโภชนาการ กรณีศึกษา จังหวัดสงขลา
ระยะ 2 ปี (2556- 2557)



องค์กรที่รับผิดชอบโครงการ ศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภคจังหวัดสงขลา ชั้น 10 อาคารศูนย์ทรัพยากรการเรียนรู้
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 074-282900-2

ผู้รับผิดชอบโครงการ ภก.สมชาย ละอองพันธ์ 086-6940954

ผู้ประสานงานโครงการ นางสาววรรณ สุวรรณชาติ 087-6309473

คณะกรรมการบริหารโครงการ

- | | |
|--|------------------|
| 1. ผู้อำนวยการสถาบันการจัดการระบบสุขภาพ | ประธานคณะกรรมการ |
| 2. นายฉัฐพงศ์ ศิริชนะ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา | กรรมการ |
| 3. นายกเทศมนตรีเมืองคอหงส์ | กรรมการ |
| 4. คณบดีคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ | กรรมการ |
| 5. นายกสมาคมสมาพันธ์ธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดสงขลา | กรรมการ |
| 6. คุณสมพร สิริโพรานนท์ หอการค้าจังหวัดสงขลา | กรรมการ |
| 7. นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา | กรรมการ |
| 8. นายสง่า ดามาพงษ์ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ | กรรมการ |
| 9. นางจงกลณี วิทยารุ่งเรืองศรี สำนักส่งเสริมและสนับสนุนอาหารปลอดภัย | กรรมการ |
| 10. รศ.ดร.วิลาสินี อุดุลยานนท์ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ | กรรมการ |
| 11. ภก.สมชาย ละอองพันธ์ ศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภคจังหวัดสงขลา | เลขานุการ |

คณะกรรมการดำเนินโครงการ

1. ภก.สมชาย ละอองพันธุ์	ศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภคจังหวัดสงขลา	ประธาน
2. รศ.พญ.ลัดดา เหมาะสุวรรณ	คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์	
3. ดร.ทพ.ญ.อังคณา เขียวมนตรี	คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์	
4. อาจารย์วิวัฒน์ ฤทธิมา	มหาวิทยาลัยทักษิณ	
5. อาจารย์เทพรัตน์ จันทพันธ์	มหาวิทยาลัยทักษิณ	
6. อาจารย์ไพฑูรย์ ศิริรักษ์	วิทยาลัยภูมิปัญญาชุมชน มหาวิทยาลัยทักษิณ	
7. อาจารย์ปาร์ย์พีรัชย์ จันทเศ	มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	
8. นางนฤมล วีระพันธ์	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา	
9. นางสุคชญา ศรีประสิทธิ์	กลุ่มงานอาหาร ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ ที่ 12 สงขลา	
10. นางอุดมลักษณ์ บุญนวล	เทศบาลนครสงขลา	
11. นางสาวพรณี บัวจัน	เทศบาลนครหาดใหญ่	
12. อ.ภาณุ พิทักษ์เผ่า	สมาคมเกษตรอินทรีย์วิถีไท	
13. นายกำราบ พานทอง	สถาบันสานติธรรม	
14. นายอภัย บุษบงศ์	สภาองค์กรชุมชนตำบลเชิงแส ตำบลกระแสดำเนินธุ์ จังหวัดสงขลา	
15. นายกิติภพ สุทธิสว่าง	ศูนย์เรียนรู้วิถีธรรมชาติเพื่อชุมชนอำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา	
16. นายจรัญ อรุณพันธ์	ศูนย์เรียนรู้ชุมชนเศรษฐกิจพอเพียง อำเภอสทิงพระ สงขลา	
17. นางสาวนันทกานต์ คดีการ	นักวิชาการอิสระ	
18. นางสาวจุฑา สังขชาติ	สมาคมผู้บริโภคสงขลา	
19. นางชโลม เกตุจินดา	สมาคมผู้บริโภคสงขลา	
20. นายสามารถ สระแก้ว	ครัวใบโหนด	
21. นางสุวรรณมา ชวลิตกษณะเดชา	ชมรมผู้ประกอบการร้านอาหารเทศบาลนครหาดใหญ่สงขลา และเมืองหาดใหญ่	
22. นายชัยวุฒิ เกิดชื่น	กลุ่มสวี่ทงูเนียร์วิทยุชุมชน FM 101.0 MHz.	
23. นายโตมร อภิวันทนากกร	กลุ่มมานี่มานะ	
24. นายเมธา บุญยประวิตร	สภาองค์กรชุมชนตำบลชะแล้	
25. นายถัน จุลนวล	องค์การบริหารส่วนตำบลควนรู	
26. คุณมณฑา ไชยงาม	เทศบาลเมืองคอหงส์	
27. นางสาววรรณมา สุวรรณชาติรี	เลขานุการ	
28. นางสาวพีรยา จินดามณี	ผู้ช่วยเลขานุการ	

ความเป็นมา

ด้วยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) มีนโยบายสนับสนุนและส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี โดย สสส. ได้ดำเนินงานทั้งแนวทางเชิงรุกเพื่อพัฒนากระบวนการเชิงระบบ และแนวทางเชิงรับ เพื่อสนับสนุนให้คนไทยมีสุขภาพที่ดีนั้น สสส. จึงได้จัดทำแผนอาหารเพื่อสุขภาวะขึ้น เพื่อส่งเสริมการสร้างพฤติกรรมและค่านิยมการบริโภคอาหารของประชากรกลุ่มเป้าหมายให้มีสุขภาวะจากการบริโภคอาหารและโภชนาการที่เหมาะสม อันหมายถึง การมีอาหารที่มีคุณภาพต่อสุขภาวะและโภชนาการอย่างเพียงพอ มีการเข้าถึงอาหารที่ปลอดภัย มีความมั่นคงด้านอาหารอย่างยั่งยืน มีความรู้ความเข้าใจและมีความสามารถในการรู้เท่าทันที่จะเลือกผลิต และเลือกบริโภคอาหารในปริมาณที่เหมาะสมและถูกต้องตามหลักโภชนาการ ไม่ก่อให้เกิดภาวะทุพโภชนาการที่ขาดหรือล้นเกิน ความเสี่ยงและเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็ง และมีพัฒนาการและการเรียนรู้ที่สมวัยด้วยอาหารสุขภาพและโภชนาการ

เพื่อให้บรรลุเป้าหมายข้างต้น แผนอาหารเพื่อสุขภาวะกำหนดยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับองค์ประกอบสำคัญของระบบห่วงโซ่อาหาร ซึ่งประกอบด้วย ระบบการผลิต ระบบการกระจาย และระบบการบริโภคอาหาร และสอดคล้องกับแนวทางการจัดการด้านอาหารของไทยตามแผนยุทธศาสตร์อาหารแห่งชาติ ทั้ง 3 ด้าน ได้แก่ 1) ความมั่นคงอาหาร 2) ความปลอดภัยอาหาร 3) คุณภาพอาหารและโภชนาการ โดยจะใช้กลไกบูรณาการภายในแผนฯ ผ่านแนวทางการดำเนินงานด้วยการส่งเสริมความรู้ ขับเคลื่อนนโยบาย และสื่อสารขับเคลื่อนสังคม

เครือข่ายหลักด้านอาหารของ สสส. ได้แก่ นมแม่ โภชนาการสมวัย เด็กไทยไม่กินหวาน ร้านอาหารและแผงลอยมาตรฐาน และความมั่นคงทางอาหาร ได้จัดประชุมหารือและพิจารณาเลือกดำเนินงานใน 2 พื้นที่นำร่อง คือ 1) เขตภาษีเจริญ กรุงเทพฯ และ 2) จังหวัดสงขลา เพื่อร่วมกันพัฒนาให้เกิดเป็นต้นแบบการทำงานด้านอาหาร ซึ่งได้เสนอต่อคณะกรรมการกำกับทิศทางแผนอาหารเพื่อสุขภาวะและได้รับความเห็นชอบให้ดำเนินการ

กรณีของจังหวัดสงขลา ศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภคจังหวัดสงขลา ได้ประสานงานเครือข่ายองค์กรที่เกี่ยวข้องภายในจังหวัดสงขลา ดำเนินการบูรณาการในระยะเบื้องต้นแล้ว ได้ผลดังต่อไปนี้

1. การจัดทำแผนที่ (Mapping) สถานการณ์ด้านความมั่นคงทางอาหาร ความปลอดภัยด้านอาหารและสถานการณ์สุขภาวะทางอาหาร ผลการทำแผนที่ พบประเด็นที่น่าสนใจ คือ

- 1.1) สถานการณ์ความมั่นคงทางอาหารของ จ.สงขลา อยู่ในระดับที่น่าเป็นห่วง โครงสร้างการเจริญเติบโตภาคเกษตรกรรมและแหล่งผลิตอาหารมีแนวโน้มลดลง จำนวนแรงงานภาคเกษตรมีแนวโน้มลดลง จำเป็นต้องเร่งปรับปรุงคุณภาพชีวิตของเกษตรกรในเรื่อง การออมในภาคครัวเรือน ต้องได้รับการอบรมมากขึ้นและมีความต่อเนื่อง เยาวชนรุ่นใหม่ที่เป็นทายาทเกษตรกรไม่สนใจสืบสานอาชีพเกษตรกรรม

1.2) สถานการณ์ความปลอดภัยด้านอาหาร จ.สงขลา อยู่ในระดับที่จำเป็นต้องบูรณาการแก้ไข ปัญหา เนื่องจากการตรวจพบสารปนเปื้อนในอาหารสดโดยรถตรวจวิเคราะห์สารปนเปื้อนเคลื่อนที่ (Mobile Unit) ในปี 2554 พบว่า อันดับหนึ่ง การตรวจพบสารเคมีทางการเกษตร ตกมาตรฐาน คิดเป็นร้อยละ 11.45 หากแยกตามประเภทอาหารที่ตกมาตรฐานมากที่สุด 5 อันดับแรก ได้แก่ หัวหอม ใบบัวบก ต้นหอม กะหล่ำดอก ดอกหอม ส่วนอันดับสอง คือ เกลือบรีโกลเซริมไอโอดีน ตกมาตรฐาน ร้อยละ 11.11 และอันดับสาม สารโพลาร์ในน้ำมันทอดซ้ำ ตกมาตรฐานร้อยละ 8.44 สอดคล้องกับผลการตรวจวิเคราะห์ตัวอย่างเฝ้าระวังและคุ้มครองผู้บริโภคจังหวัดสงขลา จำนวน 247 ตัวอย่างประจำปี 2555 ดำเนินการโดยกลุ่มงานอาหาร ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 12 สงขลา พบว่า อันดับหนึ่ง อาหารประเภทเส้นก๋วยเตี๋ยวมีกรดเบนโซอิก(Benzoic acid) ร้อยละ 44.44 อันดับสอง คือ น้ำแข็งมีการปนเปื้อนของเชื้อ Coliform และ E.coli ร้อยละ 41.67 และอันดับ สาม คือน้ำบริโภคนิเวศวิทยาปิดสนิทขนาด 20 ลิตร มีการตกมาตรฐานและปนเปื้อนเชื้อ Coliform และ E.coli ร้อยละ 35.29 ปัญหาการพบเชื้อจุลินทรีย์ก่อโรคในอาหาร พบว่า มีการพบเชื้อ Coliforms ในมือผู้สัมผัสอาหารและภาชนะ ตกมาตรฐาน ร้อยละ 19.13 ส่วนการพบ Coliforms ในอาหาร ตกมาตรฐานร้อยละ 14.18 การมีเชื้อดังกล่าวส่งผลให้เกิดโรคทางเดินอาหาร เช่น ท้องเสีย ดังนั้น สรุปได้ว่า จังหวัดสงขลา ยังคงมีปัญหาเรื่อง สุขลักษณะของผู้สัมผัสอาหาร โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ประกอบการร้านอาหารและแผงลอยจำหน่ายอาหาร

1.3) สถานการณ์ภาวะโภชนาการ จ.สงขลา จากข้อมูลสำรวจระดับไอคิวของเด็กทั่วประเทศ พบว่า ระดับไอคิวของภาคใต้อยู่ในลำดับรองสุดท้ายของประเทศ หากแยกตามรายจังหวัด พบว่า เด็กในจังหวัดสงขลา มีระดับ ไอคิวอยู่ในลำดับที่ 5 ของภาค นอกจากนี้จากบทความของ รศ.พญ.ลัดดา เหมาะสุวรรณ เรื่อง 10 ปี ทศวรรษเพื่อเด็กและภูมิภาคอาเซียน พบว่า เด็กไทยประสบปัญหาขาดสารอาหาร น้ำหนักตัวลดลง ปัญหาเด็กกว่าเกณฑ์ การขาดธาตุไอโอดีนอันเป็นสาเหตุของการบกพร่องทางสติปัญญา และพบภาวะ โรคเด็กอ้วน ผลดังกล่าวสอดคล้องกับข้อมูลการเฝ้าระวังติดตามภาวะโภชนาการ เด็ก 0-5 ปี ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา ประจำเดือนมีนาคม 2555 พบว่า จำนวนเด็กทั้งหมด 85,052 คน ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงได้ 81,349 คน ผลภาวะโภชนาการ : น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 2.75 เตี้ย ร้อยละ 6.13 เริ่มอ้วน ร้อยละ 3.79 และมีภาวะอ้วน ร้อยละ 3.10

2. จัดทำแผนที่เครือข่ายหลักที่ทำงานด้านอาหารและโภชนาการในจังหวัดสงขลา พบว่า มีหน่วยงานองค์กรและเครือข่ายที่ทำงานด้านอาหารจำนวน 24 แห่ง แยกตามประเภท คือ ความมั่นคงทางอาหารจำนวน 7 แห่ง ความปลอดภัยด้านอาหาร จำนวน 12 แห่ง โภชนาการสมวัย จำนวน 3 แห่ง และหน่วยงานสนับสนุน

จำนวน 2 แห่ง และมีเครือข่ายเพิ่มขึ้นจากการเสาะหาด้วยวิธีการทำ snow ball ตลอดจนผ่านกระบวนการพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นร่วมกันระหว่างเครือข่าย

3. จัดทำแผนที่นวัตกรรมด้านอาหารในพื้นที่จังหวัดสงขลา พบว่า หน่วยงาน องค์กร และเครือข่ายด้านอาหารมีการดำเนินกิจกรรมที่ถือเป็นนวัตกรรม สร้างการเรียนรู้ทั้งในระดับพื้นที่และระดับประเทศ อย่างไรก็ตามพบว่า การทำงานด้านอาหารยังขาดการบูรณาการระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและยังต้องการการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง รายละเอียดของข้อ 1,2 และ 3 แสดงไว้ในรูปแบบออนไลน์ผ่านเว็บไซต์เครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคภาคใต้ www.consumersouth.org/network/food

นวัตกรรมด้านอาหารในจังหวัดสงขลาที่สำคัญ ประกอบด้วย

- 3.1 ความมั่นคงด้านอาหาร ประกอบด้วย แผนแม่บทพัฒนาเกษตรกรจังหวัดสงขลาประจำปี 2555-2559 การทำเกษตรธาตุ 4 ของพื้นที่เขาพระ การปลูกพืชสมรมในสวนยาง ป่าสมุนไพรรในพื้นที่ตำบลรัตภูมิ อ.ควนเนียง การมีชมรมนุญกลุ่มน้ำภูมิ พื้นที่อนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติทางทะเลบริเวณอ่าวจะนะ ธนาคารอาหาร ขององค์การบริหารส่วนตำบลควนรู ศูนย์เรียนรู้ภูมิปัญญาชาวกบ อันที่เป็นแหล่งรวบรวมและถ่ายทอดภูมิปัญญาพื้นบ้านตามวิถีโหนด นา เล
- 3.2 ความปลอดภัยด้านอาหาร ประกอบด้วย ครัวใบ โหนด อ.สิงหนคร แหล่งจำหน่ายสินค้าและอาหารพื้นบ้าน ศูนย์เรียนรู้คุณธรรมและร้านเพื่อนสุขภาพ สมาคมเกษตรอินทรีย์วิถีไท ระบบการคุ้มครองผู้บริโภคด้านอาหารที่เข้มแข็ง เช่น การมีเครือข่ายอาสาสมัครคุ้มครองผู้บริโภคระดับอำเภอ และการมีศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภคในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นอกจากนี้ยังมีหน่วยงานภาครัฐ เช่น สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 12 สงขลา สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัด สำนักงานปศุสัตว์จังหวัด การมีนโยบายของจังหวัดที่ชัดเจนผ่านกลไกทำงานของคณะกรรมการอาหารปลอดภัยระดับจังหวัดสงขลา ทำหน้าที่ขับเคลื่อนและประสานงานระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ส่งผลให้หน่วยงานสามารถดำเนินงานอย่างเข้มแข็ง เป็นต้น
- 3.3 คุณภาพโภชนาการอาหารและความสมวัย ประกอบด้วย การดำเนินโครงการเด็กได้ไม่กินหวาน ที่ลดการบริโภคหวาน ขนมขบเคี้ยวในเด็ก การพัฒนาศูนย์เด็กเล็กต้นแบบในการนำเอาขนมพื้นบ้าน ภายใต้การประสานงานและสนับสนุนจากคณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ เป็นต้น

4. จากข้อมูลเครือข่ายตามแผนที่ในข้อ 2 มีการประสานทำให้เกิดเครือข่ายความร่วมมือในการทำงานด้านอาหารและโภชนาการที่ชัดเจนขึ้นในจังหวัดสงขลา

5. เครือข่ายฯ ได้มีการพัฒนาแผนบูรณาการอาหารและ แผนกิจกรรมบูรณาการด้านอาหารในพื้นที่จังหวัดสงขลา โดยมีการแบ่งบทบาทหน้าที่และกลไกการทำงานของแต่ละเครือข่าย และยึดหลักการดำเนินงานสำคัญ ดังนี้

- เป็นการทำงานที่ให้ความหมายใหม่กับชุมชน
- ใช้วัฒนธรรมท้องถิ่นเป็นฐานการทำงาน
- เสริมงานเดิมหรือภารกิจของหน่วยงาน กลุ่ม ที่ดำเนินงานอยู่แล้วในพื้นที่
- สร้างการประสานงานและหนุนเสริมกันระหว่างเครือข่าย
- นำไปสู่การพัฒนาให้เกิดชุมชนต้นแบบและการบริหารจัดการต้นแบบ
- มุ่งเน้นการสร้างระบบ กระบวนการหนุนเสริม การพัฒนาคน การพัฒนาเครือข่าย
- เน้นการสร้างกลไกนโยบายสาธารณะด้านอาหารและโภชนาการ
- การเชื่อมประสานการทำงานกับกองทุนสุขภาพตำบล
- เชื่อมภาคส่วนต่างๆ ทั้งภาคผลิต ภาคจำหน่าย ภาคผู้บริโภค ตลอดห่วงโซ่อาหาร

สำหรับแผนบูรณาการอาหารและ แผนกิจกรรมบูรณาการด้านอาหารในพื้นที่จังหวัดสงขลา มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

แผนบูรณาการอาหารและ แผนกิจกรรมบูรณาการด้านอาหารในพื้นที่จังหวัดสงขลา

วิสัยทัศน์ : สงขลาแหล่งอาหารสุขภาพ

พันธกิจ : สร้างต้นแบบแหล่งผลิตอาหารที่มั่นคง พัฒนาการจัดการด้านอาหารปลอดภัย ปรับพฤติกรรมคนให้มีโภชนาการที่สมวัย

วัตถุประสงค์หลัก

1. พัฒนาศักยภาพคนบนฐานของพื้นที่อันจะทำให้เกิดชุมชนที่เข้มแข็ง
2. พัฒนารูปแบบการจัดการความมั่นคงทางอาหาร
3. พัฒนารูปแบบการจัดการด้านอาหารปลอดภัย
4. เพื่อบูรณาการงานโภชนาการ และอาหารคุณภาพ โภชนาการสมวัย กับงานความมั่นคงทางอาหาร และอาหารปลอดภัย
5. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือการบูรณาการด้านอาหารในระดับจังหวัด

วัตถุประสงค์ย่อยและตัวชี้วัด

1. พัฒนารูปแบบการจัดการความมั่นคงทางอาหาร
 - 1) เกิดรูปแบบการพัฒนาแหล่งผลิตอาหารที่แสดงถึงความมั่นคงทางอาหารใน 4 แหล่งผลิต ได้แก่ พืชผักผลไม้ ประเภทเนื้อสัตว์ อาหารทะเล อาหารน้ำจืด
 - 2) เกิดศูนย์เรียนรู้เกี่ยวกับความมั่นคงด้านอาหารอย่างน้อยจำนวน 5 แห่ง
 - 3) เกิดระบบข้อมูลด้านอาหารที่เชื่อมโยงซึ่งกันและกัน
 - 4) มีแผนระยะสั้น กลาง และระยะยาวในการเพิ่มจำนวนแหล่งผลิตอาหาร
 - 5) มีการเพิ่มขึ้นของเครือข่ายด้านความมั่นคงทางอาหาร อย่างน้อยจำนวน 5 เครือข่าย
2. พัฒนารูปแบบการจัดการด้านอาหารปลอดภัย
 - 1) เกิดพื้นที่เรียนรู้ต้นแบบด้านอาหารปลอดภัยในลักษณะอุทยานอาหารใน 2 บริบท คือ บริบทเมือง (ในพื้นที่เทศบาลนครหาดใหญ่) และบริบทชนบท(ในพื้นที่ควนโพนด อำเภอสิงหนคร จังหวัดสงขลา)
 - 2) พัฒนาระบบข้อมูลด้านอาหารปลอดภัยสำหรับใช้ทำงานและประกอบการตัดสินใจของผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง

- 3) เกิดกลไกด้านการคุ้มครองผู้บริโภคด้านอาหาร ในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน 2 แห่ง ประกอบด้วย กลไกการร้องเรียน ไกล่เกลี่ย ชดเชยความเสียหาย เผื่อระวัง ติดตามความปลอดภัยด้านอาหารและโภชนาการ
- 4) เกิดกลไกด้านการคุ้มครองผู้บริโภคในลักษณะเครือข่ายผู้บริโภค จำนวน 16 อำเภอ ประกอบด้วย กลไกการร้องเรียน ไกล่เกลี่ย ชดเชยความเสียหาย เผื่อระวัง ติดตามความปลอดภัยด้านอาหารและโภชนาการ

3. จุดหมายเรื่องโภชนาการ และอาหารคุณภาพ โภชนาการสมวัย

- 1) เกิดรูปแบบโภชนาการสมวัยในระดับท้องถิ่น 2 แห่ง ในเทศบาลตำบลละแ้ว อำเภอสิงหนคร และ องค์การบริหารส่วนตำบลควนรู อ.รัตภูมิ จังหวัดสงขลา
- 2) เกิดระบบการติดตามภาวะโภชนาการในแต่ละช่วงวัย จากการดำเนินงานวิจัยติดตามพฤติกรรมผู้บริโภค (Cohort-Study)
- 3) เกิดการรวบรวมคำรับอาหารท้องถิ่นในจังหวัดสงขลาที่เอื้อต่อโภชนาการ
- 4) เกิดการรวบรวมคำรับสมุนไพรและอาหารที่เป็นยาในจังหวัดสงขลา
- 5) เกิดรูปแบบการทดแทนนมเด็กด้วยนมพื้นบ้านที่เอื้อต่อโภชนาการ

นิยามเพื่อการปฏิบัติการ

ความมั่นคงทางอาหาร หมายถึง การเข้าถึงอาหารที่มีอย่างเพียงพอสำหรับการบริโภคของประชาชนในประเทศ อาหารมีความปลอดภัย และมีคุณค่าทางโภชนาการเหมาะสมตามความต้องการ ตามวัย เพื่อการมีสุขภาพที่ดี รวมถึงการมีระบบการผลิตที่เกื้อหนุนรักษาความสมดุลของระบบนิเวศวิทยาและความคงอยู่ของทรัพยากรอาหารทางธรรมชาติของประเทศ ทั้งในภาวะปกติหรือเกิดภัยพิบัติ สาธารณะภัย หรือ การก่อการร้ายอันเกี่ยวเนื่องจากอาหาร (พระราชบัญญัติคณะกรรมการอาหารแห่ง พ.ศ.2551)

อาหารปลอดภัย หมายถึง การจัดการให้อาหาร และสินค้าเกษตรที่นำมาเป็นอาหารบริโภคสำหรับมนุษย์มีความปลอดภัย โดยไม่มีลักษณะเป็นอาหารไม่บริสุทธิ์ตามกฎหมายว่าด้วยอาหาร และตามกฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ผู้บริโภค ปลอดภัยจากอันตรายที่มาจากอาหาร (food hazard) ได้แก่ อันตรายทางกายภาพ อันตรายทางเคมี และอันตรายทางชีวภาพ

โภชนาการสมวัย หมายถึง อาหาร (food) ที่เข้าสู่ร่างกายคนแล้ว ร่างกายสามารถนำไปใช้เป็นประโยชน์ในด้านการเจริญเติบโต การบำรุงและการซ่อมแซมส่วนต่างๆของร่างกาย

ไต่อะแกรมภาพรวมโครงการ

โครงการบูรณาการงานสร้างเสริมสุขภาพ ด้านอาหารและโภชนาการ กรณีศึกษา จังหวัดสงขลา

1. พัฒนารูปแบบการจัดการ ความมั่นคงทางอาหาร

- 1.1 เกิดรูปแบบการพัฒนาแหล่งผลิตอาหารที่แสดงถึงความมั่นคงทางอาหาร 4 แห่ง
- 1.2 เกิดศูนย์เรียนความมั่นคงทางอาหาร 5 แห่ง
- 1.3 ระบบข้อมูลด้านอาหารที่เชื่อมโยง
- 1.4 มีแผนระยะสั้นกลางยาวเพิ่มจำนวนแหล่งผลิตอาหาร
- 1.5 การเพิ่มขึ้นของจำนวนเครือข่ายความมั่นคงทางอาหารอย่างน้อย 5 แห่ง

2. พัฒนารูปแบบด้านอาหารปลอดภัย

- 2.1 เกิดพื้นที่เรียนรู้ในลักษณะอุทยานอาหาร
- 2.2 พัฒนาระบบข้อมูลเพื่อประกอบการทำงาน
- 2.3 เกิดกลไกคุ้มครองผู้บริโภค โภคในอปท. 2 แห่ง
- 2.4 เกิดกลไกคุ้มครองผู้บริโภค เครือข่าย 16 อ.

3. ภาวะโภชนาการอาหารและความสมวัย

- 3.1 เกิดรูปแบบโภชนาการสมวัยในระดับ อปท.
- 3.2 เกิดระบบการติดตามภาวะโภชนาการ
- 3.3 เกิดการรวบรวมตำรับอาหารท้องถิ่น
- 3.4 เกิดการรวบรวมตำรับสมุนไพรและตำรับอาหารเป็นยา
- 3.5 เกิดรูปแบบการทดแทนขนมเค็ด้วยอาหารพื้นบ้าน

- ศูนย์เรียนรู้วิถีธรรมชาติ ต.บ้านนา
- เครือข่ายชุมชน ต.เชิงแส
- สถาบันสานติธรรม(2 พื้นที่)
- ต.เขาพระ อ.รัตภูมิ
- ต.รัตภูมิ อ.ควนเนียง
- ศูนย์เรียนรู้ภูมิปัญญาชาวบก
- มหาวิทยาลัยทักษิณ/ม.ราชภัฏสงขลา
- สมาคมเกษตรอินทรีย์วิถีไท
- ครัวใบโหนด อ.สิงหนคร
- สมาคมเพื่อผู้บริโภคจังหวัดสงขลา
- ศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภค จ.สงขลา
- คณะแพทยศาสตร์ ม.สงขลานครินทร์
- องค์การบริหารส่วน ต.ควนรู อ.รัตภูมิ
- เทศบาลตำบลชะแล้ อ.สิงหนคร
- ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง อ.สติงพระ
- คณะเภสัชศาสตร์ ม.สงขลานครินทร์

การดำเนินงานของโครงการ แยกเป็น 4 แผน ดังนี้

แผนที่ 1 แผนงานความมั่นคงด้านอาหาร

1. ปฏิบัติการชุมชน และการพัฒนาศูนย์เรียนรู้ด้านความมั่นคงทางอาหาร จำนวน 4 พื้นที่ ประกอบด้วย

1.1 ศูนย์เรียนรู้วิถีธรรมชาติ ตำบลบ้านนา อำเภอจะนะ มีการดำเนินงานดังนี้

กิจกรรมที่ 1 การพัฒนาฐานข้อมูลเกี่ยวกับทรัพยากรทางทะเลรอบอ่าวจะนะ
ขั้นตอน ประกอบด้วย

- 1.1 การพัฒนาคณะทำงานจัดทำฐานข้อมูลเกี่ยวกับทางทะเลรอบอ่าวจะนะ เช่น
เครือข่ายเด็ก เยาวชน เครือข่ายประมงพื้นบ้าน
- 1.2 การวางกรอบงานและการพัฒนาเครื่องมือสำหรับการจัดเก็บข้อมูลทรัพยากร
ทางทะเลรอบอ่าวจะนะ
- 1.3 การปฏิบัติการเก็บรวบรวมข้อมูลทรัพยากรทางทะเลรอบอ่าวจะนะ
- 1.4 การวิเคราะห์ข้อมูลทรัพยากรทางทะเลรอบอ่าวจะนะ
- 1.5 การจัดทำฐานข้อมูลทรัพยากรทางทะเลรอบอ่าวจะนะในรูปแบบออนไลน์บน
เว็บไซต์

กิจกรรมที่ 2 ปฏิบัติการอนุรักษ์ฟื้นฟูทรัพยากรทางทะเลรอบอ่าวจะนะร่วมกับหน่วยงานที่
เกี่ยวข้องทั้งในและนอกพื้นที่

- 2.1 การสร้างเครือข่ายอาสาสมัครอนุรักษ์ ฟื้นฟู ทรัพยากรธรรมชาติทางทะเล
- 2.2 การพัฒนาแนวคิดและศักยภาพของเครือข่ายเด็ก เยาวชน ในการผลิตละครสั้น
- 2.3 การจัดทำแนวปะการังเทียมจากวัสดุธรรมชาติ
- 2.4 การเพาะพันธุ์และการปล่อยพันธุ์สัตว์ทะเลเพื่อความหลากหลายทางชีวภาพ

กิจกรรมที่ 3 การผลักดันมาตรการของชุมชนด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรแหล่งอาหารทางทะเล

- 3.1 การจัดเวทีนโยบายสาธารณะระดับพื้นที่
- 3.2 การสร้างมาตรการชุมชนด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรแหล่งอาหารทางทะเลและ
ผลักดันให้เป็นนโยบายของท้องถิ่น

1.2 เครือข่ายชุมชนตำบลเชิงแส อำเภอกระแสดินธุ์ มีการดำเนินงานดังนี้

กิจกรรมที่ 1 การสำรวจแผนที่ความสมบูรณ์ของทรัพยากร แหล่งน้ำตามธรรมชาติ พันธุ์ปลาน้ำ
จืดในพื้นที่ และพันธุ์ไก่พื้นเมือง ขั้นตอนการทำงานประกอบด้วย

- 1.1 การพัฒนาศักยภาพคณะทำงานเยาวชนจัดทำข้อมูลแผนที่ความสมบูรณ์ของ
ทรัพยากรแหล่งน้ำตามธรรมชาติ พันธุ์ปลาน้ำจืดในพื้นที่ ไก่พื้นเมือง

- 1.2 การวางกรอบงาน เครื่องมือสำหรับการจัดเก็บข้อมูลแผนที่ความสมบูรณ์ของทรัพยากร แหล่งน้ำตามธรรมชาติ พันธุ์ปลาน้ำจืดในพื้นที่ ไร่พื้นเมือง
- 1.3 การปฏิบัติการเก็บรวบรวมข้อมูลความสมบูรณ์ของทรัพยากร แหล่งน้ำตามธรรมชาติ พันธุ์ปลาน้ำจืดในพื้นที่ ไร่พื้นเมือง
- 1.4 การวิเคราะห์ข้อมูลความสมบูรณ์ของทรัพยากร แหล่งน้ำตามธรรมชาติ พันธุ์ปลาน้ำจืดในพื้นที่ ไร่พื้นเมือง
- 1.5 การนำเสนอในรูปแบบเอกสารแผนที่ความสมบูรณ์ของทรัพยากร แหล่งน้ำตามธรรมชาติ พันธุ์ปลาน้ำจืดในพื้นที่ ไร่พื้นเมือง

กิจกรรมที่ 2 การขยายการทำนาข้าวอินทรีย์พื้นที่ โชน โหนดนาเล

- 2.1 การรับสมัครแกนนำชาวนาที่จะเข้าร่วม จำนวน 100 คนและพัฒนาศักยภาพให้สามารถผลิตข้าวอินทรีย์ จำนวน 1000 ไร่ แบ่งเป็น 2 ประเภท คือ นาข้าวอินทรีย์พันธุ์ข้าวตลาด และนาข้าวอินทรีย์พันธุ์ข้าวพื้นเมือง
- 2.2 กำหนดกติกาการเข้าร่วมปลูกนาข้าวอินทรีย์ พร้อมวางแผนการผลิตนาข้าวอินทรีย์
- 2.3 การสนับสนุนปฏิบัติการปลูกข้าวอินทรีย์ของแกนนำชาวนาตามแผน
- 2.4 การเชื่อมโยงตลาดผลผลิตข้าวอินทรีย์กับอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ
- 2.5 การเก็บรวบรวมพันธุ์ข้าวอินทรีย์เข้าสู่ธนาคารเมล็ดพันธุ์

กิจกรรมที่ 3 การกำหนดกติกาชุมชนด้านการอนุรักษ์-ขยายพันธุ์ปลา

- 3.1 การจัดเวทีนำเสนอข้อมูลแผนที่ความสมบูรณ์ของทรัพยากร แหล่งน้ำตามธรรมชาติ พันธุ์ปลาน้ำจืดในพื้นที่ ไร่พื้นเมือง
- 3.2 การระดมความคิดเห็นผู้มีส่วนเกี่ยวข้องและประชาชน เรื่อง แนวทางอนุรักษ์-ขยายพันธุ์ปลา
- 3.3 การประกาศเป็นกติกาสังคมชุมชนด้านการอนุรักษ์-ขยายพันธุ์ปลา

1.3 สถาบันสานติธรรม จ.สงขลา

1.3.1 พื้นที่ ต.เขาพระ อ.รัตภูมิ จ.สงขลา

กิจกรรมที่ 1 อนุรักษ์พันธุ์พืชท้องถิ่น พืชป่าในสวนยาง (เปลี่ยนสวนยางเป็นป่ายาง)

- 1.1 การขึ้นทะเบียนและรับสมัครสมาชิกเกษตรกรสวนยางที่จะร่วมโครงการเปลี่ยนสวนยางเป็นป่ายาง เป้าหมาย 100 คน หรือ 1,000 ไร่
- 1.2 การปรับแนวคิดการเปลี่ยนสวนยางเป็นป่ายางพร้อมกำหนดกติกาสมาชิกเปลี่ยนสวนยางเป็นป่ายาง

1.3 การวางแผนการอนุรักษ์/ผลิตพืชพื้นเมือง(เปลี่ยนสวนยางเป็นป่ายาง) ร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

1.4 สนับสนุนปฏิบัติการของสมาชิกเปลี่ยน “สวนยางเป็นป่ายาง สร้างชีวิตใหม่”

1.5 การเชื่อมประสานผลผลิตของพืชพื้นเมืองกับอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ

จ.สงขลา

กิจกรรมที่ 2 การจัดทำธนาคารต้นไม้ในชุมชน

2.1 การสมัครสมาชิกของเกษตรกรที่จะเข้าร่วม โครงการธนาคารต้นไม้ชุมชน

2.2 การกำหนดกติกาของธนาคารต้นไม้ และการระดมทุนเพื่อการมีส่วนร่วมของชุมชน

2.3 การขึ้นทะเบียนพันธุ์ไม้พื้นเมือง พร้อมทั้งวัดขนาดของต้นไม้เข้าร่วม โครงการ

2.4 การสนับสนุนปฏิบัติการชุมชนด้านการเพาะพันธุ์ไม้พื้นเมือง ประกอบด้วย การปลูกผลไม้พื้นเมือง ผักเหนาะ ไม้ยืนต้นพื้นเมือง

2.5 การเก็บข้อมูลของพันธุ์ไม้พืชพื้นเมือง จัดทำเป็นแนวทางการจัดทำธนาคารต้นไม้พื้นเมือง

กิจกรรมที่ 3 การขับเคลื่อนธรรมนูญลุ่มน้ำรัตภูมิ

3.1 การนำเสนอประเด็น การเปลี่ยนสวนยางเป็นป่ายาง และการจัดทำธนาคารต้นไม้ชุมชนมาบัญญัติไว้ในธรรมนูญสุขภาพลุ่มน้ำรัตภูมิ

1.3.2 พื้นที่ ต.ควนเนียง อ.รัตภูมิ จ.สงขลา การดำเนินงานดังนี้

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมการฟื้นฟูความหลากหลายด้านพืชท้องถิ่นในแปลงเกษตร ประกอบด้วย

1.1) การขึ้นทะเบียนและรับสมัครสมาชิกเกษตรกรที่จะร่วมโครงการสวนสมรม (ปลูกพืชหลายชนิดในพื้นที่เดียว หรือ สวน 7 ชั้น) เป้าหมาย 100 คน หรือ 1,000 ไร่

1.2) การปรับแนวความคิดการเปลี่ยนสวนเป็น โดยสวนสมรม(ปลูกพืชหลายชนิดในพื้นที่เดียวหรือสวน 7 ชั้น) พร้อมกำหนดกติกาสมาชิก

1.3) การวางแผนผลิตพืชท้องถิ่น ร่วมกับเกษตรกร องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น แลหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

1.4) สนับสนุนปฏิบัติการของสมาชิก“โครงการสวนสมรม(ปลูกพืชหลายชนิดในพื้นที่เดียว หรือ สวน 7 ชั้น)”

1.5) การเชื่อมประสานผลผลิตของพืชพื้นเมืองกับอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ

1.6) การพัฒนาศูนย์การเรียนรู้ด้านพืชสมุนไพร พันธุ์ไม้ และการแปรรูปทางการเกษตร

1.4 ศูนย์เรียนรู้ภูมิปัญญาชาวบ้าน โดย อ.ไพฑูรย์ ศิริรักษ์ ชั้นตอนประกอบด้วย

- 1) กิจกรรมการสำรวจ รวบรวมตำรับอาหาร และการวิเคราะห์คุณค่าทางอาหารที่บ้าน (เครื่องแกงทำมือและขนมพื้นบ้าน) รอบลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลา
- 2) กิจกรรมสัมมนาปราชญ์ และนักวิชาการจากคณะอุตสาหกรรมเกษตร คณะทรัพยากรธรรมชาติ เครือข่ายนักโภชนาการจาก รพ.สทิงพระ ประชาชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่สนใจ เรื่องอาหารพื้นบ้าน (เครื่องแกงทำมือและขนมพื้นบ้าน) รอบลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลา
- 3) กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสังเคราะห์ข้อมูลอาหารพื้นบ้าน (เครื่องแกงทำมือและขนมพื้นบ้าน) และจัดทำตำรา-เอกสารและเอกสารออนไลน์ผ่านเว็บไซต์เกี่ยวกับขนมพื้นบ้านอาหารพื้นถิ่นรอบลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลา โดยเฉพาะเน้นวิถี โหนด นา เลรอบลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลา
- 4) การผลักดันการใช้ขนมพื้นบ้านในศูนย์เด็กเล็กขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน 10 แห่ง

2. การบูรณาการระบบข้อมูลด้านสุขภาวะด้านอาหาร จ.สงขลา

ขั้นตอน ประกอบด้วย

- 2.1 ประชุมเพื่อออกแบบการเชื่อมโยง (Link) ข้อมูลเพื่อการประสานการทำงานร่วมกัน ประกอบด้วย ข้อมูลเพื่อการสื่อสารสาธารณะ ข้อมูลประกอบการทำงาน และข้อมูลประกอบการตัดสินใจของผู้มีส่วนกำหนดนโยบายสาธารณะระดับพื้นที่และระดับจังหวัด จำนวน 3 ครั้ง
- 2.2 พัฒนาระบบข้อมูลโดยโปรแกรมเมอร์ตามตัวแบบ
- 2.3 การประชุมเพื่อประเมินผลและปรับปรุงระบบการเชื่อมโยงข้อมูล จำนวน 3 ครั้ง

3. การวิจัยเชิงปฏิบัติการการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะกับการจัดการความมั่นคงทางอาหารจังหวัดสงขลา มหาวิทยาลัยทักษิณ ขั้นตอน คือ

- 3.1 การสำรวจข้อมูลกระบวนการกำหนดนโยบายความมั่นคงทางอาหารจังหวัดสงขลา
 - 3.1.1 รวบรวม วิเคราะห์ข้อมูล และถอดบทเรียน ด้านความมั่นคงทางอาหารเพื่อวางแผนในการดำเนินงานการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะกับการจัดการความมั่นคงทางอาหารจังหวัดสงขลา
- 3.2 การประชุมระดมความคิดเห็นภาคส่วนที่เกี่ยวข้องการขับเคลื่อนนโยบายการจัดการความมั่นคงทางอาหารจังหวัดสงขลา
 - 3.2.1 ผู้นำท้องถิ่น : กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชน ตัวแทนประชาคม
 - 3.2.2 ตัวแทนกลุ่มองค์กรชุมชน ปราชญ์ชาวบ้าน
 - 3.2.3 หน่วยงานภาครัฐและเอกชน

3.3 จัดประชุมระดมความคิดเวทีย่อย ประจำโซนพื้นที่ ในการจัดความมั่นคงทางอาหาร

3.4 เวทีรวมระดับจังหวัดในการร่วมระดมความคิดจัดร่างนโยบายการจัดการความมั่นคงทางอาหาร จังหวัดสงขลา

3.5 จัดทำเอกสารเผยแพร่ (สื่อ, เอกสาร) และสรุปโครงการทำโครงการวิจัย

หมายเหตุ ประสานงานร่วมกับสถาบันสันติธรรม

แผนงานที่ 2 แผนงานอาหารปลอดภัย

การดำเนินงาน ประกอบด้วย

2.1 การพัฒนาอุทยานอาหารในเขตเมือง โดย สมาคมเกษตรอินทรีย์วิถีไทและเทศบาลเมืองคอหงส์
ขั้นตอนประกอบด้วย

ระยะการเตรียมการ ประกอบด้วยกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ 1 การศึกษาและการหารือรูปแบบร่วมกันระหว่างสมาคมเกษตรอินทรีย์วิถีไท

เครือข่ายชุมชน เทศบาลเมืองคอหงส์ นายสมาคมสมาพันธ์ธุรกิจการท่องเที่ยว
จังหวัดสงขลา สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำนวน 2 ครั้ง ในประเด็น

- 1) จุดหมาย รูปแบบ กระบวนการและกิจกรรม ในการจัดการอุทยานอาหารเพื่อ
สุขภาพ
- 2) การระดมทุนในลักษณะกองทุนชุมชน (เปิดขายหุ้นหุ้นละ 100 บาท)อันเป็นการ
เน้นการมีส่วนร่วมเป็นเจ้าของอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ รวมถึงการปันผล จาก
ภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง คือ
 - ผู้บริโภค (ซื้อหุ้น)
 - ผู้ผลิต (ซื้อหุ้น)
 - ผู้ประกอบการ(ซื้อหุ้น)
- 3) การสนับสนุนจากหน่วยงาน ต่อไปนี้
 - องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สนับสนุนสถานที่และการจัดการ
สาธารณสุขปโภค
 - หน่วยงานราชการ มีนโยบายส่งเสริมและร่วมทำกิจกรรมตามภารกิจของ
หน่วยงานตนเอง
 - องค์กรเอกชน เช่น สมาคม สมาพันธ์ การท่องเที่ยว ชมรมร้านอาหาร
สนับสนุนการบูรณาการกับการท่องเที่ยว

- มหาวิทยาลัย สนับสนุนงานทางวิชาการ

- 4) การสำรวจทำเลที่ตั้ง คัดเลือกพื้นที่ในบริเวณเทศบาลนครคอหงส์
- 5) การสื่อสารเพื่อการเรียนรู้และการประชาสัมพันธ์
- 6) การจัดการการแลกเปลี่ยน การรับซื้อ การจำหน่าย ผลิตภัณฑ์อาหาร

กิจกรรมที่ 2 การสำรวจทำเลที่ตั้ง คัดเลือกพื้นที่ในบริเวณเทศบาลนครคอหงส์

กิจกรรมที่ 3 การประชาสัมพันธ์และการดำเนินการระดมทุนจากองค์กรที่เกี่ยวข้อง ผู้บริโภค ผู้ผลิต ผู้ประกอบการ

กิจกรรมที่ 4 การก่อสร้าง ปรับปรุง โครงสร้างพื้นฐานและสาธารณูปโภคที่จำเป็นในพื้นที่อุทยานอาหารเพื่อสุขภาพตามแผนผังที่วางไว้ (งบประมาณของท้องถิ่น)

ระยะดำเนินการอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ ประกอบด้วยกิจกรรมดังนี้

กิจกรรมที่ 1 การประชุมสมาชิกของผู้ถือหุ้นอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ พร้อมกับการเปิดตัวอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ

กิจกรรมที่ 2 การพัฒนาศักยภาพ การอบรมทำความเข้าใจในหลักคิดของผู้ที่เกี่ยวข้องกับอุทยานอาหาร โดยใช้หลักสูตรสมาคมเกษตรอินทรีย์วิถีไทระยะเวลา 3 วัน 2 คืน

กิจกรรมที่ 3 การประชุมเพื่อเตรียมการและสนับสนุนกิจกรรมในอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ

กิจกรรมที่ 4 การดำเนินกิจกรรมในอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ

- 1) การสร้างเครือข่ายผู้ผลิต เครือข่ายผลิตข้าว ผลิตผักพื้นบ้าน เครือข่ายผลิตผลไม้ เครือข่ายผู้ผลิตเนื้อสัตว์และอาหารทะเล โดยการประชุมและลงพื้นที่ในแต่ละเครือข่าย ประมาณเดือนละ 1 ครั้ง
- 2) พัฒนาอุทยานอาหารให้เป็นจุดแลกเปลี่ยนสินค้าและกระจายผลผลิตของเครือข่าย ข้าวพื้นเมือง พืชผัก พันธุ์สมุนไพร รวมผลิตภัณฑ์ของดีทั้ง 14 จังหวัด ผสมผสานกับสินค้ามีแบรนด์ของเอกชน โดยการประสานความต้องการของโรงพยาบาล โรงแรม ห้าง ซูเปอร์มาร์เก็ต โรงเรียน และการพัฒนาพื้นที่ในอุทยานอาหาร มีการประชุมประสานงานประมาณเดือนละ 1 ครั้ง
- 3) การสร้างเครือข่ายผู้บริโภคคนเมือง ใช้ฐานสมาชิกของสมาคมเกษตรอินทรีย์วิถีไท ประมาณ 1,500 คน เครือข่ายผู้บริโภค และจากสมาชิกผู้ถือหุ้นของกองทุน มีการประชุมกลุ่มย่อยประมาณเดือนละ 1 ครั้งแบ่งภารกิจการทำกิจกรรมในอุทยานอาหาร

- 4) พัฒนาแหล่งเรียนรู้ เรื่องความปลอดภัย เกษตรอินทรีย์ โดยการสาธิตการทำ Biogas ผลิตภัณฑ์ต่างๆ สวนผักคนเมือง ทำปุ๋ยหมัก ทำสมุนไพร ประมาณ สัปดาห์ละ 1 ครั้ง
- 5) กิจกรรมเกษตรอินทรีย์ที่สวนจร การทัวร์แหล่งผลิต เดือนละ 1 ครั้ง
- 6) พื้นที่สาธารณะ ลานวัฒนธรรมคนเมือง ลาน/พื้นที่สาธารณะให้เด็กเยาวชน วาดรูป กิจกรรมทางศิลปะ กิจกรรมละคร ประมาณสัปดาห์ละ 1 ครั้ง
- 7) ลานเสวนาแลกเปลี่ยนระหว่างเครือข่าย และ เวทีนโยบายสาธารณะทางด้านอาหารและโภชนาการ เดือนละ 2 ครั้ง
- 8) กิจกรรมพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการร้านอาหาร เพื่อการผลิตอาหารสุขภาพตามหลักโภชนาการสมวัยและอาหารสำหรับผู้ป่วยเฉพาะโรค ประมาณเดือนละ 2 ครั้ง
- 9) จัดกิจกรรมพัฒนาอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวทางอาหารของ จ.สงขลา ตามเทศกาลประเพณี เช่น เทศกาลกินเจ เทศกาลอาหารทะเล เทศกาลวันสารทเดือนสิบ เป็นต้น ประมาณเดือนละ 1 ครั้ง
- 10) สื่อสารสาธารณะ ประชาสัมพันธ์ ทางวิทยุ สิ่งพิมพ์

กิจกรรมที่ 3 การสร้างเครือข่ายนักโภชนาการและการสนับสนุนกิจกรรมโภชนาการในอุทยานอาหาร

- 1) การสร้างความเข้าใจและวางแผนบูรณาการงาน โภชนาการกับงานอาหารปลอดภัย
- 2) การสนับสนุนปฏิบัติการโภชนาการในกิจกรรมของอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ อาทิเช่น การอบรมพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการ การตรวจสอบคุณค่าทางโภชนาการ การเสวนา การสาธิตให้ความรู้กับผู้บริโภค เดือนละ 2 ครั้ง

กิจกรรมที่ 4 การถอดบทเรียนผลการดำเนินงานของอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ

2.2 การพัฒนาศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภคในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ขึ้นตอนประกอบด้วย

กิจกรรมที่ 1 จัดทำฐานข้อมูลเกี่ยวกับอาหารในชุมชน เช่น สถานที่จำหน่ายอาหาร ผลิตอาหาร เครือข่าย สถานการณ์ด้านอาหาร เป็นต้น วิธีการดังนี้

- 1) ระดมความคิดเห็นเพื่อพัฒนาศักยภาพการใช้เครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูล
- 2) ลงพื้นที่สำรวจสถานการณ์ด้านความปลอดภัยด้านอาหารในชุมชน
- 3) วิเคราะห์และสังเคราะห์เป็นข้อมูลด้านความปลอดภัยด้านอาหาร
- 4) แลกเปลี่ยนเรียนรู้ข้อมูลสถานการณ์ด้านความปลอดภัยด้านอาหาร

กิจกรรมที่ 2 พัฒนาศักยภาพคณะทำงานศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภคในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

- 1) การอบรมเชิงปฏิบัติการทักษะที่จำเป็นสำหรับการเฝ้าระวังด้านอาหาร เช่น เทคนิคการสุ่มตัวอย่างอาหาร, การใช้ชุดทดสอบเบื้องต้นเกี่ยวกับอาหาร เทคนิคการจัดการความเสี่ยงเกี่ยวกับอาหาร
- 2) การจัดทำแผนปฏิบัติการเฝ้าระวังสถานที่จำหน่ายอาหารในชุมชน
- 3) การลงพื้นที่เฝ้าระวังผลิตภัณฑ์อาหาร จำนวน 3 ครั้ง/ปี
- 4) การสรุปข้อมูลสถานการณ์และแนวทางแก้ไขปัญหาด้านความปลอดภัยด้านอาหาร ผลักดันเป็นข้อบัญญัติท้องถิ่นด้านความปลอดภัยด้านอาหาร

กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมพัฒนาระบบร้องเรียนของผู้บริโภคผ่านศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภคผ่านช่องทาง ดังนี้

- ช่องทางที่ 1 ร้องเรียนด้วยตนเองผ่านศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภค
- ช่องทางที่ 2 อาสาสมัครคุ้มครองผู้บริโภคด้านอาหาร
- ช่องทางที่ 3 เว็บไซต์ของศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภค ต.ควนรู
- ช่องทางที่ 4 การรับเรื่องร้องเรียนการประชุมประจำเดือน
- ช่องทางที่ 5 ทางจดหมาย
- ช่องทางที่ 6 ทางโทรศัพท์

กิจกรรมที่ 4 พัฒนารูปแบบเยียวยาในลักษณะกองทุนคุ้มครองผู้บริโภค

- 1) การร่วมหารือระหว่างคณะทำงานศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภค องค์กรบริหารส่วนตำบล หน่วยงานราชการในพื้นที่ เรื่อง หลักการจัดตั้งกองทุนคุ้มครองผู้บริโภค แหล่งที่มาของเงิน รูปแบบการบริหารกองทุนคุ้มครองผู้บริโภค
- 2) ร่างเอกสารเชิงหลักการ (Concept Paper) ว่า การจัดตั้งกองทุนคุ้มครองผู้บริโภค
- 3) การรับฟังความคิดเห็นจัดตั้งกองทุนคุ้มครองผู้บริโภค
- 4) การประกาศเป็นข้อบัญญัติท้องถิ่นว่าด้วย กองทุนคุ้มครองผู้บริโภค

2.3 การพัฒนาศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภคในลักษณะเครือข่ายผู้บริโภค ขั้นตอนประกอบด้วย

กิจกรรมที่ 1 การพัฒนากลไกการเฝ้าระวังอาหารปลอดภัยโดยการมีส่วนร่วมของผู้บริโภคในจังหวัดสงขลา

- 1) การฝึกอบรมอาสาสมัครเฝ้าระวังอาหารปลอดภัยในจังหวัดสงขลา
- 2) ประชุมแลกเปลี่ยนสถานการณ์ปัญหาและผลการเฝ้าระวังอาหารปลอดภัย
- 3) การสนับสนุนปฏิบัติการอาหารปลอดภัยในพื้นที่

กิจกรรมที่ 2 การสร้างความตระหนักรู้ต่อปัญหาความปลอดภัยด้านอาหารในพื้นที่จังหวัดสงขลา

- 1) การสำรวจสถานการณ์อาหารหน้าโรงเรียน

- 2) การเผยแพร่ข้อมูลอาหารปลอดภัยผ่านสื่อ
 - 3) การจัดประชุมหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อหาแนวทางในการจัดการปัญหา
- กิจกรรมที่ 3 การสร้างพื้นที่นาร่องการจัดการอาหารปลอดภัยสำหรับเด็กและเยาวชน โดยการ
- เชื่อม โยงบูรณาการหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
 - 1) ประชุมสร้างความร่วมมือปฏิบัติการพื้นที่นาร่อง
 - 2) สนับสนุนกิจกรรมโรงเรียนอาหารปลอดภัย 3 พื้นที่

แผนงานที่ 3 แผนงานโภชนาการอาหาร และความสมวัย

การดำเนินงาน ประกอบด้วย

ขั้นตอนที่ 1 การสำรวจข้อมูลพื้นฐานเพื่อประเมินตนเองเบื้องต้น(Baseline Data)

- 1.1 การพัฒนาเครื่องมือเพื่อการประเมินตนเองเบื้องต้นที่มีความครอบคลุมทั้ง 3 ประเด็น คือ ความมั่นคงทางอาหาร ความปลอดภัยด้านอาหาร และโภชนาการสมวัย
- 1.2 การพัฒนาศักยภาพแกนนำในชุมชนสำหรับการสำรวจข้อมูลในแต่ละพื้นที่นาร่อง 2 แห่ง และพื้นที่เปรียบเทียบ 2 แห่ง
- 1.3 การลงสำรวจข้อมูลในพื้นที่นาร่อง 2 แห่ง (เทศบาลตำบลชะแล้ อ.สิงหนคร จ.สงขลา และ องค์การบริหารส่วนตำบลควนรู อ.รัตภูมิ จ.สงขลา) และพื้นที่เปรียบเทียบ 2 แห่ง(องค์การบริหารส่วนตำบลท่าหิน อ.สทิงพระ จ.สงขลา และ องค์การบริหารส่วนตำบลรัตภูมิ อ.ควนเนียง จ.สงขลา)
- 1.4 การวิเคราะห์สังเคราะห์ข้อมูลผลการสำรวจสถานการณ์สุขภาพทางอาหารของ 4 พื้นที่นาร่องของจังหวัดสงขลา
- 1.5 นำเสนอข้อมูลสถานการณ์สุขภาพทางอาหารของ 4 พื้นที่นาร่องของจังหวัดสงขลา

ขั้นตอนที่ 2 ปฏิบัติการเพื่อการบูรณาการด้านอาหาร(Intervention) ในพื้นที่นาร่อง 2 แห่ง ประกอบด้วย

2.1 องค์การบริหารส่วนตำบลควนรู อ.รัตภูมิ จ.สงขลา จะดำเนินกิจกรรม ดังนี้

แผนงานด้านความมั่นคงทางอาหาร

- 1) จัดตั้งธนาคารเมล็ดพันธุ์พืชชุมชน ผักหนาะ ข้าวพื้นบ้าน ผักและผลไม้พื้นบ้าน การแลกเปลี่ยนเมล็ดพันธุ์พืชพื้นบ้านระหว่างเครือข่าย
- 2) การจัดทำฐานข้อมูลเมล็ดพันธุ์พืชชุมชน
- 3) การขยายผลการธนาคารอาหารในระดับครัวเรือน (ขยายสวนสู่ครัวเรือน)
- 4) การจัดทำระบบกระจายผลิตภัณฑ์อาหารชุมชนภายในชุมชน ระหว่างหน่วยงานในชุมชน (รวมถึงการเชื่อมโยงกับประเด็น)
- 5) การขยายแหล่งเรียนรู้ในลักษณะสาขาย่อย

- 6) จัดทำนโยบายชุมชนพื้นที่คุ้มครองความมั่นคงด้านอาหารผ่านเครื่องมือ คือ กองทุนความมั่นคงทางอาหาร ข้อบัญญัติของ อบต. เรื่องความมั่นคงทางอาหาร

แผนงานด้านความปลอดภัยด้านอาหาร

- 1) การพัฒนากลไกการเฝ้าระวังด้านความปลอดภัยด้านอาหารในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผ่านคณะทำงานและเครือข่ายอาสาสมัครศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภค ต.ควนรู
- 2) การพัฒนากลไกโรงเรียน ไกล่เกลี่ย และชดเชยค่าเสียหายผ่านศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภค ต.ควนรู และกองทุนคุ้มครองผู้บริโภค

แผนงานด้านโภชนาการสมวัย

กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคที่เสี่ยงต่อสุขภาพของกลุ่มคน ในทุกช่วงวัย

- 1) กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่(อบต.-รพ.สต.)
- 2) กิจกรรมคุณภาพโภชนาการแม่และเด็ก
- 3) กิจกรรมคุณภาพโภชนาการเด็กเล็ก
- 4) กิจกรรมคุณภาพอาหารเด็กประถมวัย
- 5) กิจกรรมลดอาหารขยะในวัยรุ่น
- 6) อาหารเพื่อสุขภาพคนทำงาน
- 7) เมนูสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรัง
- 8) คริวเรือนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

2.2 เทศบาลตำบลชะแล้ อ.สิงหนคร จ.สงขลา

2.2.1 แผนพัฒนาการผลิตวัตถุดิบความมั่นคงทางอาหารในแนวทางอาหารปลอดภัย

- 1) การพัฒนาระบบฐานข้อมูลการใช้ประโยชน์ที่ดิน การมีส่วนร่วมใช้ประโยชน์ที่ดินเพื่อความมั่นคงทางอาหาร
- 2) การจัดทำแผนการบริหารจัดการน้ำระดับตำบล
- 3) การจัดทำธนาคารต้นไม้ (พืชพรรณไม้พื้นบ้าน)
- 4) การขยายพื้นที่เพื่อวิถีเกษตรอินทรีย์(นาอินทรีย์ พืชผักและสัตว์ปลอดสารพิษ) เพาะพันธุ์พืช สัตว์พื้นบ้าน(ห้องเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ รร.ชะแล้ นครวิทยา)

2.2.2 แผนการแปรรูปวัตถุดิบและช่องจำหน่ายวัตถุดิบอาหารเพื่อการบริโภคอาหารปลอดภัยพอเพียงระดับชุมชน

- 1) คริวเรือนเกษตรอินทรีย์
- 2) ตลาดสีเขียว
- 3) ร้านอาหารเพื่อสุขภาพ
- 4) ร้านค้าปลีกเพื่อชุมชนปลอดภัยด้านการบริโภค

2.2.3 แผนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคที่เสี่ยงต่อสุขภาพของกลุ่มคน ในทุกช่วงวัย

- 1) กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่(เทศบาล-สำนักกรรมนุญ-รพ.สต.ชะแล้)
- 2) กิจกรรมคุณภาพโภชนาการแม่และเด็ก
- 3) กิจกรรมคุณภาพโภชนาการเด็กเล็ก
- 4) กิจกรรมคุณภาพอาหารเด็กประถมวัย
- 5) กิจกรรมลดอาหารขยะในวัยรุ่น
- 6) อาหารเพื่อสุขภาพคนทำงาน
- 7) เมนูสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรัง
- 8) คริวเรือนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- 9) หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- 10) กลไกขับเคลื่อนผ่านการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงานกิจกรรมเครือข่ายภายในชุมชน
ให้บรรลุตัวชี้วัดกรรมนุญสุขภาพ 10 หมวด 60 ข้อ

2.2.4 แผนพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชน คณะทำงาน พัฒนาศักยภาพแกนนำ การจัดการ 14

ระบบสุขภาพชุมชน พัฒนาศักยภาพแกนนำคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค ต.ชะแล้

2.2.5 แผนสื่อสารประชาสัมพันธ์ สมัชชาสุขภาพความมั่นคงทางอาหารประจำปี รายการวิทยุ

โทรทัศน์สาธารณะ จดหมายข่าว ป้ายไวนิล ถอดบทเรียน การพัฒนาระบบข้อมูลกลาง
ตำบลชะแล้

ขั้นตอนที่ 3 การประเมินและติดตามผล ในโครงการนี้จะมี การติดตาม 2 ส่วน คือ การติดตามผลการเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมโดยพื้นที่เอง และการติดตามผ่านการวิจัยติดตามการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม การเจริญเติบโตจากคณะทำงานวิจัย รายละเอียดดังนี้

3.1 การประเมินผลโดยพื้นที่ปฏิบัติการนำร่อง (Self Evaluation)

- 1) ใช้เครื่องมือเพื่อประเมินตนเองเบื้องต้นที่มีความครอบคลุมทั้ง 3 ประเด็น คือ ความมั่นคงทางอาหาร ความปลอดภัยด้านอาหาร และโภชนาการสมวัย กระบวนการทำงานจะเน้นการพัฒนา ศักยภาพของคณะทำงานระดับพื้นที่ในการสำรวจข้อมูล การวิเคราะห์ผล การนำข้อมูลมาใช้ประโยชน์ในการวางแผนพัฒนา กิจกรรมที่สามารถตอบสนองช่องว่างของพฤติกรรม การบริโภคอาหารของประชาชนในพื้นที่
- 2) ระยะเวลาดำเนินการ: ระยะเวลา 1 ปี และ 2 ปี
- 3) การนำข้อมูลผลการสำรวจมาใช้ประโยชน์ในการวางแผนพัฒนา กิจกรรมที่สามารถตอบสนองช่องว่างของพฤติกรรม การบริโภคอาหารของประชาชนในพื้นที่

3.2 การติดตามผลการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม การบริโภค และสถานการณ์สุขภาพระยะยาวแบบ

Cohort- Study รายละเอียดดังนี้

- 1) การพัฒนาเครื่องมือเพื่อการวิจัยติดตามโดยมีคณะทำงานประกอบด้วย มีเครือข่ายนักวิชาการจากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (คณะแพทย ทันตแพทย์ ทรัพยากรธรรมชาติ อุตสาหกรรม การเกษตร นักวิชาการด้านโภชนาการ และ สำนักงานสถิติแห่งชาติ จ.สงขลา)
- 2) การทดสอบเครื่องมือและการพัฒนาศักยภาพคณะทำงานเก็บข้อมูลในพื้นที่ทั้ง 4 แห่งแยกเป็นพื้นที่ปฏิบัติการและพื้นที่เปรียบเทียบ ประกอบด้วย
 - พื้นที่ที่มีปฏิบัติการ ได้แก่ เทศบาลตำบลชะแล้ และ อบต.ควนรู
 - พื้นที่ที่ไม่มีปฏิบัติการ(เป็นตัวควบคุมในการศึกษา) ได้แก่ อบต.ท่าหิน อ.สิงหนคร และ อบต.รัษฎา อ.ควนเนียง
- 3) การลงพื้นที่เก็บข้อมูลติดตามแบ่งตามกลุ่มอายุ ทารกแรกเกิด-<12 mon, 1-5 yr. 6-14 yr. 15-18 yr. 19-60 yr-
 - 3.1) ประเภทข้อมูลที่ศึกษาประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไป ข้อมูลด้านพฤติกรรมบริโภคอาหาร การให้นม การให้อาหารตามวัย(0-<1 yr.) พฤติกรรมบริโภคอาหาร ข้อมูลภาวะโภชนาการ วัดสัดส่วนของร่างกาย ตรวจทางห้องปฏิบัติการ: CBC,Hct,FBS,Lipid profile,Urine iodine
 - 3.2) ระยะเวลาลงเก็บข้อมูล: 1 ปีและ 2 ปี
- 4) การวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัย
- 5) การจัดเวทีนำเสนอข้อมูลผลการสำรวจประเมินผลโดยพื้นที่เอง และผลการวิจัยติดตามเป็นระยะตามกำหนด คือ 1 ปี และ 2 ปี

3.2 ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง ต.บ่อदान อ.สติงพระ จ.สงขลา ขั้นตอนประกอบด้วย

- 1.ประชุมเพื่อกำหนดกรอบการทำงานและการพัฒนากลไกคณะทำงานแบบบูรณาการสุขภาวะด้านอาหารระดับหมู่บ้าน
- 2.การพัฒนากระบวนการติดตามการเปลี่ยนแปลงของสถานการณ์สุขภาวะด้านอาหาร
 - 2.1) เครื่องมือเพื่อเก็บข้อมูลการเปลี่ยนแปลงด้านความมั่นคงทางอาหาร ความปลอดภัยด้านอาหาร และภาวะโภชนาการสมวัย
 - 2.2) คณะทำงานเพื่อติดตามการเปลี่ยนแปลงของสถานการณ์สุขภาวะด้านอาหาร
- 3.ระยะปฏิบัติการชุมชน แยกเป็น
 - 3.1) การเปิดรับขึ้นทะเบียนเป็นสมาชิกของโครงการและปรับเปลี่ยนแนวคิดจากวิถีบริโภคนิยมมาเป็นวิถีพอเพียง เรื่องเกษตรทฤษฎีใหม่ตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง จำนวน 50 ครัวเรือน
 - 3.2) การพัฒนาศักยภาพครอบครัวต้นแบบ ตามหลักสูตร เพาะปลูกกรัก สานสัมพันธ์ ครอบครัวตามแนวทางเกษตรทฤษฎีใหม่ ทางคณะทำงานโครงการให้ความรู้และสนับสนุนกระบวนการผลิตกับสมาชิก จำนวน 10 รุ่น ๆละ 50 ครัวเรือน(ครอบครัวที่จะเข้าร่วมจะต้องมีพ่อ แม่ ลูก) ตามหล

- 3.1.1 การปลูกพืชผักสวนครัวกินเอง ประกอบด้วย การเตรียมดิน การเตรียมเมล็ดพันธุ์ การเตรียมแหล่งน้ำ การทำปุ๋ยหมัก ปุ๋ยน้ำหมักธรรมชาติ การทำปุ๋ยน้ำสกัดจากมูลสุกร
- 3.1.2 ความรู้เท่าทันแก่เกษตรกรเพื่อให้เกษตรกรไม่ใช้สารเคมีในทุกกระบวนการผลิต
- 3.1.3 การปรุงตำรับอาหารเชิงสมุนไพร กินตามวัยและกินตามฤดูกาล
- 3.1.4 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรบริโภคตามหลักโภชนาการที่ดีและที่เอื้อต่อสุขภาพในช่วงวัยอายุที่ต่างกัน

4.ระยะติดตามประเมินผล

- 4.1) การรวบรวมเอกสารเก็บข้อมูลของครัวเรือนที่เข้าร่วมโครงการ
- 4.2) กิจกรรมพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างครัวเรือนที่เข้าร่วมโครงการ
- 4.3) การผลิตสื่อวีดีโอติดตามครอบครัวต้นแบบ

4. การวิจัย เรื่อง อาหารเป็นยาสมุนไพร: กรณีศึกษาจังหวัดสงขลา (Food as herbal medicine: A case study of Songkhla province) โดย คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ขั้นตอน คือ

- 4.1 การทบทวนข้อมูลอาหารที่ใช้เป็นยาในการป้องกันและรักษาโรค
กรอบการทำงาน
 - 1) อาหารที่ใช้เป็นยาที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและรักษาโรคเรื้อรัง
 - 2) อาหารที่ใช้เป็นยาบำรุงร่างกาย เช่น เพิ่มความจำ ป้องกันและรักษาโรคเหน็บชา ช่วยเจริญอาหาร
 - 3) อาหารที่ใช้เป็นยาในกลุ่มเฉพาะ เช่น หญิงมีครรภ์ ผู้สูงอายุ คนอ้วน
- 4.2 การค้นคว้าแหล่งผลิตและวิธีการใช้
 - 1) สืบค้นจากแหล่งข้อมูลทุติยภูมิ ได้แก่ ฐานข้อมูลจากสถาบันวิชาการต่างๆ รายงานการวิจัย และบทความวิชาการ
 - 2) สืบค้น โดยการเก็บข้อมูลปฐมภูมิ ได้แก่ การจัดเวทีเสวนาและกลุ่มสัมภาษณ์ประชาชนชาวบ้าน เครือข่ายหมอพื้นบ้าน เครือข่ายชุมชนทั้งในพื้นที่จังหวัดสงขลาและใกล้เคียง จำนวน 10 ครั้ง
 - 3) การศึกษาทดลองปรับสูตรตำรับอาหารให้สามารถใช้ในชีวิตประจำวันและการพัฒนาเป็นตำรับอาหารในเชิงพาณิชย์ จำนวน 50 ตำรับ
 - 4) การวิเคราะห์เบื้องต้นเพื่อจัดทำสรรพคุณทางยาของตำรับอาหารที่พัฒนาขึ้นจำนวน 50
 - 5) การจัดทำฐานข้อมูลตำรับอาหารที่ใช้เป็นยาและการพัฒนาแหล่งเรียนรู้ด้านอาหารที่ใช้เป็นยา

- 6) การสื่อสารสาธารณะเพื่อให้ชุมชนได้รับรู้และสามารถนำไปใช้ปรังบริโภค
- 7) การอบรมผู้ประกอบการด้านอาหารและเครือข่ายผู้บริโภค เพื่อสามารถใช้ในชีวิิตประจำวัน และการพัฒนาเป็นตำรับอาหารในเชิงพานิชย์จำนวน 10 ครั้ง
- 8) การติดตามประเมินผลทั้งในส่วนผู้บริโภคและผู้ประกอบการ

แผนงานที่ 4 แผนงานการสื่อสารสาธารณะ

- 1.การสร้างเครือข่ายด้านสื่อสารสาธารณะ จ.สงขลา ประกอบด้วย เครือข่ายวิทยุกระแสหลัก วิทยุชุมชน เคเบิลทีวี หนังสือพิมพ์ท้องถิ่น เว็บไซต์ในจังหวัดสงขลา
 - 1.1 กิจกรรมประชุมทำความเข้าใจแนวทางการทำงานร่วมกันของสื่อสาธารณะเกี่ยวกับงานด้านสุขภาวะด้านอาหาร จ.สงขลา
 - 1.2 กิจกรรมพัฒนากล้องข้อมูล/คลังเสียงสาธารณะ
 - 1.3 กิจกรรมเวทีนโยบายสาธารณะ
- 2.การนำเสนอประเด็นสุขภาวะอาหาร(ความมั่นคงทางอาหาร ความปลอดภัยด้านอาหาร และโภชนาการ ความสมวัย)เพื่อการรับรู้ในวงกว้าง
 - 2.1 การพัฒนาแคมเปญ (Campain) ด้านสุขภาวะอาหาร นำเสนอผ่านสื่อรูปแบบที่หลากหลาย
 - 2.2 การพัฒนาสื่อในรูปแบบการ์ตูนแอนิเมชัน โดย กลุ่มนักเรียน นักศึกษา ที่สนใจ โดยใช้กลวิธีการให้มีการส่งผลงานเข้าประกวด และนำผลงานเผยแพร่ผ่านเครือข่ายสื่อสังคมออนไลน์
 - 2.3 การนำเสนอในรูปแบบละครสั้น ละครเด็ก หุ่นเงา

แผนที่ 5 แผนงานบริหารจัดการโครงการ

- 1.คณะกรรมการบริหารโครงการ มีหน้าที่กำหนดทิศทาง การดำเนินโครงการ กำกับดูแลและให้คำปรึกษาแนะนำแก่คณะกรรมการดำเนินโครงการ เพื่อให้โครงการดำเนินการสำเร็จตามวัตถุประสงค์โดยจัดให้มีการประชุมคณะกรรมการบริหารเดือนละ 1 ครั้ง
- 2.คณะกรรมการดำเนินโครงการ มีหน้าที่ประสานผู้รับผิดชอบแผนงานกิจกรรมแต่ละแผนงาน ให้ดำเนินการตามแผน ตลอดจนติดตามและประเมินผลเพื่อให้โครงการดำเนินการสำเร็จตามวัตถุประสงค์โดยจัดให้มีการประชุมเดือนละ 2 ครั้ง ในการประชุมดังกล่าวยังเป็นการเน้นการทำความเข้าใจ การประสานความร่วมมือ การพัฒนาศักยภาพของเครือข่าย เพื่อจะนำไปสู่การทำงานแบบเครือข่ายบูรณาการ
- 3.การจัดตลาดนัดความรู้ระหว่างเครือข่าย ปีละ 1 ครั้ง เป็นเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสังเคราะห์ชุดความรู้และนวัตกรรมของแต่ละเครือข่ายเพื่อบูรณาการร่วมกันและนำไปสู่การพัฒนาเป็นนโยบายสาธารณะด้านอาหารและโภชนาการระดับจังหวัด
- 4.การลงพื้นที่ติดตาม ประเมินผล แต่ละแผนงาน
- 5.การสรุปผลการดำเนินงาน

งบประมาณ

กิจกรรม	งบประมาณ
แผนงานที่ 1 แผนงานความมั่นคงด้านอาหาร	
1.การปฏิบัติการชุมชนและพัฒนาเป็นศูนย์เรียนรู้ด้านความมั่นคงทางอาหาร	
1.1 ศูนย์เรียนรู้วิถีธรรมชาติ ต.บ้านนา อ.จะนะ	
กิจกรรมที่ 1 การขยายผลการทำฐานข้อมูลเกี่ยวกับทรัพยากรทางทะเลรอบอ่าวจะนะ	
1.1 การพัฒนาคณะทำงานจัดทำฐานข้อมูลเกี่ยวกับทางทะเลรอบอ่าวจะนะ เช่น เครื่องข่ายเด็กเยาวชน เครื่องข่ายประมงพื้นบ้าน	40,000.-
1.2 การวางกรอบงานและการพัฒนาเครื่องมือสำหรับการจัดเก็บข้อมูลทรัพยากรทางทะเลรอบอ่าวจะนะ	20,000.-
1.3 การปฏิบัติการเก็บรวบรวมข้อมูลทรัพยากรทางทะเลรอบอ่าวจะนะ	80,000.-
1.4 การวิเคราะห์ข้อมูลทรัพยากรทางทะเลรอบอ่าวจะนะ	20,000.-
1.5 การจัดทำฐานข้อมูลทรัพยากรทางทะเลรอบอ่าวจะนะในรูปแบบออนไลน์บนเว็บไซต์	40,000.-
กิจกรรมที่ 2 ปฏิบัติการการอนุรักษ์ฟื้นฟูทรัพยากรทางทะเลรอบอ่าวจะนะร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งในและนอกพื้นที่	
2.1 การสร้างเครือข่ายอาสาสมัครอนุรักษ์ฟื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติทางทะเล	40,000.
2.2 การพัฒนาแนวคิดและศักยภาพของเครือข่ายเด็ก เยาวชน ในการผลิตละครสั้น	140,000.
2.3 การจัดทำแนวปะการังเทียมจากวัสดุธรรมชาติ	60,000.
2.4 การเพาะพันธุ์และการปล่อยพันธุ์สัตว์ทะเลเพื่อสร้างความหลากหลายทางชีวภาพ	60,000.
กิจกรรมที่ 3 การผลักดันมาตรการของชุมชนด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรแหล่งอาหารทางทะเล	
3.1 การจัดเวทีนโยบายสาธารณะระดับพื้นที่	60,000.

3.2 การสร้างมาตรการชุมชนด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรแหล่งอาหารทางทะเลและผลักดันให้เป็นนโยบายของท้องถิ่น	40,000.
รวมเงิน	600,000.
1.2 ตำบลเชิงแส อำเภอกระเสถียร	
กิจกรรมที่ 1 การสำรวจแผนที่ความสมบูรณ์ของทรัพยากร แหล่งน้ำตามธรรมชาติ พันธุ์ปลาน้ำจืดในพื้นที่ ใกล้เคียงเมือง	
1.1 การพัฒนาศักยภาพคณะทำงานเยาวชนจัดทำข้อมูลแผนที่ความสมบูรณ์ของทรัพยากรแหล่งน้ำตามธรรมชาติ พันธุ์ปลาน้ำจืดในพื้นที่ ใกล้เคียงเมือง	40,000.
1.2 การวางแผนงาน เครื่องมือสำหรับการจัดเก็บข้อมูลแผนที่ความสมบูรณ์ของทรัพยากร แหล่งน้ำตามธรรมชาติ พันธุ์ปลาน้ำจืดในพื้นที่ ใกล้เคียงเมือง	20,000.
1.3 การปฏิบัติการเก็บรวบรวมข้อมูลความสมบูรณ์ของทรัพยากร แหล่งน้ำตามธรรมชาติ พันธุ์ปลาน้ำจืดในพื้นที่ ใกล้เคียงเมือง	50,000.
1.4 การวิเคราะห์ข้อมูลความสมบูรณ์ของทรัพยากร แหล่งน้ำตามธรรมชาติ พันธุ์ปลาน้ำจืดในพื้นที่ ใกล้เคียงเมือง	20,000.
1.5 การนำเสนอในรูปแบบเอกสารแผนที่ความสมบูรณ์ของทรัพยากร แหล่งน้ำตามธรรมชาติ พันธุ์ปลาน้ำจืดในพื้นที่ ใกล้เคียงเมือง	20,000.
กิจกรรมที่ 2 การขยายการทำนาข้าวอินทรีย์พื้นที่โซนโหนดนาเล	
2.1 การรับสมัครแกนนำชาวนาที่จะเข้าร่วม จำนวน 100 คนและพัฒนาศักยภาพ ให้สามารถผลิตข้าวอินทรีย์ จำนวน 1000 ไร่ แบ่งเป็น 2 ประเภท คือ นาข้าวอินทรีย์พันธุ์ข้าวตลาด และนาข้าวอินทรีย์พันธุ์ข้าวพื้นเมือง	100,000.
2.2 กำหนดกติกาการเข้าร่วมปลูกนาข้าวอินทรีย์ พร้อมวางแผนการผลิตนาข้าวอินทรีย์	30,000.
2.3 การสนับสนุนปฏิบัติการปลูกข้าวอินทรีย์ของแกนนำชาวนาตามแผน	200,000.
2.4 การเชื่อมโยงตลาดผลผลิตข้าวอินทรีย์กับอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ	-
2.5 การเก็บรวบรวมพันธุ์ข้าวอินทรีย์เข้าสู่ธนาคารเมล็ดพันธุ์	50,000.
รวมเงิน	40,000.
กิจกรรมที่ 3 การกำหนดกติกาชุมชนด้านการอนุรักษ์-ขยายพันธุ์ปลาน้ำจืด	
3.1 การจัดเวทีนำเสนอข้อมูลแผนที่ความสมบูรณ์ของทรัพยากร แหล่งน้ำตามธรรมชาติ พันธุ์ปลาน้ำจืดในพื้นที่ ใกล้เคียงเมือง	30,000.
3.2 การระดมความคิดเห็นผู้มีส่วนเกี่ยวข้องและประชาชน เรื่อง แนวทางอนุรักษ์-ขยายพันธุ์ปลา	40,000.-
3.3 การประกาศเป็นกติกาสังคมด้านการอนุรักษ์-ขยายพันธุ์ปลา	
รวมเงิน	600,000.
1.3 สถาบันศานติธรรม จ.สงขลา	
1.3.1 พื้นที่ ต.เขาพระ อ. รัตภูมิ จ.สงขลา	
กิจกรรมที่ 1 อนุรักษ์พันธุ์พืชท้องถิ่น พืชป่าในสวนยาง (เปลี่ยนสวนยางเป็นป่ายาง)	

1.1 การขึ้นทะเบียนและรับสมัครสมาชิกเกษตรกรสวนยางที่จะร่วมโครงการเปลี่ยนสวนยางเป็น ปายาง เป้าหมาย 100 คน หรือ 1,000 ไร่	20,000.
1.2 การปรับแนวคิดการเปลี่ยนสวนยางเป็นปายางพร้อมกำหนดกติกาสมาชิกเปลี่ยนสวนยางเป็น ปายาง	50,000.
1.3 การวางแผนการอนุรักษ์/ผลิตพืชพื้นเมือง(เปลี่ยนสวนยางเป็นปายาง) ร่วมกับองค์กรปกครอง ส่วนท้องถิ่น และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	20,000.
1.4 สนับสนุนปฏิบัติการของสมาชิกเปลี่ยน “สวนยางเป็นปายาง สร้างชีวิตใหม่”	100,000.
1.5 การเชื่อมประสานผลผลิตของพืชพื้นเมืองกับอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ จ.สงขลา	
กิจกรรมที่ 2 การจัดทำธนาคารต้นไม้ในชุมชน	
2.1 การรับสมัครสมาชิกของเกษตรกรที่จะเข้าร่วมโครงการธนาคารต้นไม้ชุมชน	20,000.
2.2 การกำหนดกติกาของธนาคารต้นไม้ และการระดมทุนเพื่อการมีส่วนร่วมของชุมชน	40,000.
2.3 การขึ้นทะเบียนพันธุ์ไม้พื้นเมือง พร้อมทั้งวัดขนาดของต้นไม้เข้าร่วมโครงการ	40,000.
2.4 การสนับสนุนปฏิบัติการชุมชนด้านการเพาะพันธุ์ไม้พื้นเมือง ประกอบด้วย การปลูกผล ไม้ พื้นเมือง ผักหนาะ ไม้ยืนต้นพื้นเมือง	100,000.
2.5 การเก็บข้อมูลของพันธุ์ไม้พื้นเมือง จัดทำเป็นแนวทางการจัดทำธนาคารต้นไม้ พื้นเมือง	50,000.
กิจกรรมที่ 3 การขับเคลื่อนธรรมนูญลุ่มน้ำรัตภูมิ	
3.1 การนำเสนอประเด็น การเปลี่ยนสวนยางเป็นปายาง และการจัดทำธนาคารต้นไม้ชุมชนมา บัญญัติไว้ในธรรมนูญสุขภาพลุ่มน้ำรัตภูมิ	60,000.
รวมเงิน	500,000.
1.3.2 พื้นที่ ต.ควนเนียง อ.รัตภูมิ จ.สงขลา	
กิจกรรมที่ 1 การฟื้นฟูความหลากหลายด้านพืชท้องถิ่นในแปลงเกษตร	
2.1 การขึ้นทะเบียนและรับสมัครสมาชิกเกษตรกรที่จะร่วมโครงการสวนสมรม(ปลูกพืชหลาย ชนิดในพื้นที่เดียว หรือ สวน 7 ชั้น) เป้าหมาย 100 คน หรือ 1,000 ไร่	20,000.
2.2 การปรับแนวคิดการเปลี่ยนสวนเป็น โดยสวนสมรม(ปลูกพืชหลายชนิดในพื้นที่เดียวหรือ สวน 7 ชั้น) พร้อมกำหนดกติกาสมาชิก	60,000.
2.3 การวางแผนผลิตพืชท้องถิ่น ร่วมกับเกษตรกร องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น แลหน่วยงานที่ เกี่ยวข้อง	20,000.
2.4 สนับสนุนปฏิบัติการของสมาชิก“โครงการสวนสมรม(ปลูกพืชหลายชนิดในพื้นที่เดียว หรือ สวน 7 ชั้น)”	100,000.
2.5 การเชื่อมประสานผลผลิตของพืชพื้นเมืองกับอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ จ.สงขลา	
2.6 การพัฒนาศูนย์การเรียนรู้ด้านพืชสมุนไพร พันธุ์ไม้ และการแปรรูปทางการเกษตร	100,000.
รวมเงิน	300,000.
1.4 ศูนย์เรียนรู้ภูมิปัญญาชาวกอ อ.สทิงพระ จ.สงขลา	
1) กิจกรรมการสำรวจ รวบรวมตำรับอาหาร และการวิเคราะห์คุณค่าทางอาหารพื้นบ้าน	100,000.

(เครื่องแกงทำมือและขนมพื้นบ้าน) รอบลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลา	
2) กิจกรรมสัมมนาปราชญ์และนักวิชาการจากคณะอุตสาหกรรมเกษตร คณะทรัพยากรธรรมชาติ เครื่องช่วยนักโภชนาการจาก รพ.สทิงพระ ประชาชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่สนใจ เรื่องอาหารพื้นบ้าน (เครื่องแกงทำมือและขนมพื้นบ้าน) รอบลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลา	50,000.
3) กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสังเคราะห์ข้อมูลอาหารพื้นบ้าน (เครื่องแกงทำมือและขนมพื้นบ้าน) และจัดทำตำรา-เอกสารและเอกสารออนไลน์ผ่านเว็บไซต์เกี่ยวกับขนมพื้นบ้าน อาหารพื้นถิ่นรอบลุ่มทะเลสาบสงขลาโดยเฉพาะเน้นวิถี โหนด นา เลรอบลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลา	150,000.
4) การผลักดันการใช้ขนมพื้นบ้านในศูนย์เด็กเล็กขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน 10 แห่ง	200,000.
รวมเงิน	500,000.
2.การบูรณาการระบบข้อมูลด้านสุขภาพด้านอาหาร จ.สงขลา	
2.1 ประชุมเพื่อออกแบบการเชื่อมโยง (Link) ข้อมูลเพื่อการประสานการทำงานร่วมกัน ประกอบด้วย ข้อมูลเพื่อการสื่อสารสาธารณะ ข้อมูลประกอบการทำงาน และข้อมูลประกอบการตัดสินใจของผู้มีส่วนกำหนดนโยบายสาธารณะระดับพื้นที่และระดับจังหวัด จำนวน 3 ครั้ง	100,000.
2.2 พัฒนาระบบข้อมูลโดยโปรแกรมเมอร์ตามตัวแบบ	200,000.
2.3 การประชุมเพื่อประเมินผลและปรับปรุงระบบการเชื่อมโยงข้อมูล จำนวน 3 ครั้ง	100,000.
หมายเหตุ ระบบข้อมูลจะเน้นการเชื่อมโยงข้อมูลทั้ง3 ประเด็นเข้าไว้ด้วยกัน คือ ความมั่นคงทางอาหาร ความปลอดภัยด้านอาหาร และ โภชนาการและความสมวัย	
รวมเงิน	400,000.
3.การวิจัยเกี่ยวกับความมั่นคงทางอาหาร	
3.1 การวิจัยเชิงปฏิบัติการการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะกับการจัดการความมั่นคงทางอาหารจังหวัดสงขลา –มหาวิทยาลัยทักษิณและมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา	
1.สำรวจข้อมูลสภาวะวิกฤติด้านทรัพยากรอาหารและบทเรียนการดำเนินงานในการจัดการความมั่นคงทางอาหารของครอบครัว ชุมชนและองค์กร	
1.1 รวบรวม วิเคราะห์ข้อมูล และถอดบทเรียน ด้านความมั่นคงทางอาหารเพื่อประกอบในการดำเนินงานการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณะกับการจัดการความมั่นคงทางอาหารจังหวัดสงขลา	90,000.
1.2 ศึกษาและวิเคราะห์ผลกระทบจากนโยบายของภาครัฐต่อการจัดการความมั่นคงทางด้านอาหารของชุมชนท้องถิ่น จังหวัดสงขลา	
2. ศึกษาเอกสารและวิเคราะห์ผลกระทบทางนโยบายของภาครัฐต่อความมั่นคงทางอาหารพื้นที่จังหวัดสงขลา	86,400.
3. จัดเวที Focus group (ชาวนา,ชาวสวน,ชาวประมง,ปศุสัตว์และกลุ่มนอกภาคการเกษตร)	216,500.
4. ประชุมระดมความคิดเห็นจัดทำแผนแม่บทความมั่นคงทางอาหารจังหวัดสงขลา	400,400.
4.1จัดประชุมระดมความคิดเห็นที่ย่อย ประจำโซนพื้นที่ ในการจัดความมั่นคงทางอาหาร	

4.2 เวทีรวมระดับจังหวัดในการร่วมระดมความคิดบูรณาการและพัฒนาแผนแม่บทความมั่นคงทางอาหารของจังหวัดสงขลา โดยกระบวนการมีส่วนร่วมของประชาชน	113,400.
5.ประชุมระดมความคิดภาคส่วนที่เกี่ยวข้องการพัฒนายุทธศาสตร์การจัดการความมั่นคงทางอาหาร และการจัดทำนโยบายความมั่นคงทางอาหาร ทั้งในระดับชุมชนท้องถิ่นและระดับภูมินิเวศ ของจังหวัดสงขลา	217,200.
5.1 ผู้นำท้องถิ่น : กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชน ตัวแทนประชาคม	
5.2 ตัวแทนกลุ่มองค์กรชุมชน ประชาชนชาวบ้าน	
5.3 หน่วยงานภาครัฐและเอกชน	
6.จัดทำเอกสารเผยแพร่ (สื่อ, เอกสาร) และชุดองค์ความรู้การจัดการความมั่นคงทางอาหารระดับชุมชนท้องถิ่นระดับภูมินิเวศและระดับจังหวัด ของจังหวัดสงขลา	479,700.
7.การบริหารจัดการ โครงการ 2 ปี	200,000.
รวมเงิน	1,803,600.
แผนงานที่ 2 แผนงานอาหารปลอดภัย	
2.1 การพัฒนาอุทยานอาหารในเขตเมือง โดย สมาคมเกษตรอินทรีย์วิถีไท	
<p>ระยะการเตรียมการ ประกอบด้วยกิจกรรมดังนี้</p> <p>กิจกรรมที่ 1 การศึกษาและการหารูปแบบร่วมกันระหว่างสมาคมเกษตรอินทรีย์วิถีไทเครือข่ายชุมชน เทศบาลเมืองคอหงส์ นายกสมาคมสมาพันธ์ธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดสงขลา สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำนวน 2 ครั้ง ในประเด็น</p> <p>7) จุดหมาย รูปแบบ กระบวนการและกิจกรรม ในการจัดการอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ</p> <p>8) การระดมทุนในลักษณะกองทุนชุมชน (เปิดขายหุ้นหุ้นละ 100 บาท)อันเป็นการเน้นการมีส่วนร่วมเป็นเจ้าของอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ รวมถึงการปันผล จากภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง คือ</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ผู้บริโภค (ซื้อหุ้น) ● ผู้ผลิต (ซื้อหุ้น) ● ผู้ประกอบการ(ซื้อหุ้น) <p>9) การสนับสนุนจากหน่วยงาน ต่อไปนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> ● องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สนับสนุนสถานที่และการจัดการสาธารณูปโภค ● หน่วยงานราชการ มีนโยบายส่งเสริมและร่วมทำกิจกรรมตามภารกิจของหน่วยงานตนเอง ● องค์กรเอกชน เช่น สมาคม สมาพันธ์ การท่องเที่ยว ชมรม 	120,000.

<p>ร้านอาหาร สนับสนุนการบูรณาการกับการท่องเที่ยว</p> <ul style="list-style-type: none"> ● มหาวิทยาลัย สนับสนุนงานทางวิชาการ <p>10) การสำรวจทำเลที่ตั้ง คัดเลือกพื้นที่ในบริเวณเทศบาลนครคอหงส์</p> <p>11) การสื่อสารเพื่อการเรียนรู้และการประชาสัมพันธ์</p> <p>12) การจัดการการแลกเปลี่ยน การรับซื้อ การจำหน่าย ผลิตภัณฑ์อาหาร</p>	
กิจกรรมที่ 2 การสำรวจทำเลที่ตั้ง คัดเลือกพื้นที่ในบริเวณเทศบาลนครคอหงส์	10,000.
กิจกรรมที่ 3 การประชาสัมพันธ์และการดำเนินการระดมทุนจากองค์กรที่เกี่ยวข้อง ผู้บริโภค ผู้ผลิต ผู้ประกอบการ	200,000.
กิจกรรมที่ 4 การก่อสร้าง ปรับปรุงโครงสร้างพื้นฐานและสาธารณูปโภคที่จำเป็นในพื้นที่อุทยานอาหารเพื่อสุขภาพตามแผนผังที่วางไว้ (งบประมาณของท้องถิ่น)	3,000,000. (ใช้งบประมาณของเทศบาลคอหงส์)
ระยะดำเนินการอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ ประกอบด้วยกิจกรรมดังนี้	
กิจกรรมที่ 1 การประชุมสมาชิกของผู้ถือหุ้นอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ พร้อมกับการเปิดตัวอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ	60,000.
กิจกรรมที่ 2 การพัฒนาศักยภาพ การอบรมทำความเข้าใจในหลักคิดของผู้ที่เกี่ยวข้องกับอุทยานอาหาร โดยใช้หลักสูตรสมาคมเกษตรอินทรีย์วิถีไทระยะเวลา 3 วัน 2 คืน จำนวน 3 รุ่น	200,000.
กิจกรรมที่ 3 การประชุมเพื่อเตรียมการและสนับสนุนกิจกรรมในอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ จำนวน 12 ครั้ง	120,000.
กิจกรรมที่ 4 การดำเนินกิจกรรมในอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ	
11) การสร้างเครือข่ายผู้ผลิต เครือข่ายผลิตข้าว ผลิตผักพื้นบ้าน เครือข่ายผลิตผลไม้ เครือข่ายผู้ผลิตเนื้อสัตว์และอาหารทะเล โดยการประชุมและลงพื้นที่ในแต่ละเครือข่าย ประมาณเดือนละ 1 ครั้ง รวม 24 ครั้ง	360,000.
12) พัฒนาอุทยานอาหารให้เป็นจุดแลกเปลี่ยนสินค้าและกระจายผลผลิตของเครือข่าย ข้าวพื้นเมือง พืชผัก พันธุ์สมุนไพร รวมผลิตภัณฑ์ของดีทั้ง 14 จังหวัด ผสมผสานกับสินค้ามีแบรนด์ของเอกชน โดยการประสานความต้องการของโรงพยาบาล โรงแรม ห้าง ซูเปอร์มาร์เก็ต โรงเรียน และการพัฒนาพื้นที่ในอุทยานอาหาร มีการประชุมประสานงานประมาณเดือนละ 1 ครั้ง รวม 24 ครั้ง	240,000
13) การสร้างเครือข่ายผู้บริโภคคนเมือง ใช้ฐานสมาชิกของสมาคมเกษตรอินทรีย์วิถีไท ประมาณ 1,500 คน เครือข่ายผู้บริโภค	240,000.

<p>และจากสมาชิกผู้ถือหุ้นของกองทุน มีการประชุมกลุ่มย่อย ประมาณเดือนละ 1 ครั้งแบ่งภารกิจในการทำกิจกรรมใน อุทยานอาหาร รวม 24 ครั้ง</p> <p>14) พัฒนาแหล่งเรียนรู้ เรื่องความพอเพียง เกษตรอินทรีย์ โดยการ สาธิตการทำ Biogas ผลิตภัณฑ์ต่างๆ สวนผักคนเมือง ทำปุ๋ย หมัก ทำสมุนไพร ประมาณสัปดาห์ละ 1 ครั้ง รวม 48 ครั้ง</p> <p>15) กิจกรรมเกษตรอินทรีย์ที่สวนจอร์ การทัวร์แหล่งผลิต เดือนละ 1 ครั้ง รวม 24 ครั้ง</p> <p>16) พื้นที่สาธารณะ ลานวัฒนธรรมคนเมือง ลาน/พื้นที่สาธารณะ ให้เด็กเยาวชน วาดรูป กิจกรรมทางศิลปะ กิจกรรมละคร ประมาณสัปดาห์ละ 1 ครั้ง รวม 48 ครั้ง</p> <p>17) ลานเสวนาแลกเปลี่ยนระหว่างเครือข่าย และ เวทีนโยบาย สาธารณะทางด้านอาหารและโภชนาการ เดือนละ 2 ครั้งรวม 48 ครั้ง</p> <p>18) กิจกรรมพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการร้านอาหาร เพื่อการ ผลิตอาหารสุขภาพตามหลักโภชนาการสมวัยและอาหาร สำหรับผู้ป่วยเฉพาะโรค ประมาณเดือนละ 2 ครั้งรวม 48 ครั้ง</p> <p>19) จัดกิจกรรมพัฒนาอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพให้เป็นแหล่ง ท่องเที่ยวทางอาหารของ จ.สงขลา ตามเทศกาลประเพณี เช่น เทศกาลกินเจ เทศกาลอาหารทะเล เทศกาลวันสารทเดือนสิบ เป็นต้น ประมาณเดือนละ 1 ครั้งรวม 24 ครั้ง</p> <p>20) สื่อสารสาธารณะ ประชาสัมพันธ์ ทางวิทยุ สิ่งพิมพ์</p> <p>กิจกรรมที่ 3 การสร้างเครือข่ายนักโภชนาการและการสนับสนุนกิจกรรม โภชนาการในอุทยานอาหาร</p> <p>1) การสร้างความเข้าใจและวางแผนบูรณาการงานโภชนาการกับ งานอาหารปลอดภัย โดยการประชุมเดือนละ 1 ครั้งรวม 24 ครั้ง</p> <p>2) การสนับสนุนปฏิบัติการ โภชนาการในกิจกรรมของอุทยาน อาหารเพื่อสุขภาพ อาทิเช่น การอบรมพัฒนาศักยภาพ ผู้ประกอบการ การตรวจสอบคุณค่าทางโภชนาการ การเสวนา การสาธิตให้ความรู้กับผู้บริโภค เดือนละ 2 ครั้งรวม 48 ครั้ง</p> <p>กิจกรรมที่ 4 การถอดบทเรียนผลการดำเนินงานของอุทยานอาหารเพื่อสุขภาพ โดยการจัดประชุมถอดบทเรียน 4 ครั้ง และจ้างทีมสังเคราะห์ จัดทำเป็นชุดความรู้</p>	<p>480,000.</p> <p>480,000.</p> <p>480,000.</p> <p>1,000,000.</p> <p>600,000.</p> <p>600,000</p> <p>200,000.</p> <p>240,000.</p> <p>480,000.</p> <p>250,000.</p>
รวมเงิน	6,360,000.

2.2 การพัฒนาศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภคในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	
1. กิจกรรมจัดทำฐานข้อมูลเกี่ยวกับอาหารในชุมชน เช่น สถานที่จำหน่ายอาหาร ผลิตอาหาร เครื่องขาย สถานการณ์ด้านอาหาร เป็นต้น	
1) ระดมความคิดเห็นเพื่อพัฒนาศักยภาพการใช้เครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูล	20,000.
2) ลงพื้นที่สำรวจสถานการณ์ด้านความปลอดภัยด้านอาหารในชุมชน	50,000.
3) วิเคราะห์และสังเคราะห์เป็นข้อมูลด้านความปลอดภัยด้านอาหาร	10,000.
4) แลกเปลี่ยนเรียนรู้ข้อมูลสถานการณ์ด้านความปลอดภัยด้านอาหาร	20,000.
2. กิจกรรมพัฒนาศักยภาพคณะทำงานศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภคในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	
2.1 การอบรมเชิงปฏิบัติการทักษะที่จำเป็นสำหรับการเฝ้าระวังด้านอาหาร เช่น เทคนิคการสุ่มตัวอย่างอาหาร, การใช้ชุดทดสอบเบื้องต้นเกี่ยวกับอาหาร เทคนิคการจัดการความเสี่ยงเกี่ยวกับอาหาร	120,000.
2.2 การจัดทำแผนปฏิบัติการเฝ้าระวังสถานที่จำหน่ายอาหารในชุมชน	60,000.
2.3 การลงพื้นที่เฝ้าระวังผลิตภัณฑ์อาหาร จำนวน 3 ครั้ง/ปี	120,000.
2.4 การสรุปข้อมูลสถานการณ์และแนวทางแก้ไขปัญหาด้านความปลอดภัยด้านอาหาร	40,000.
2.5 ผลักดันเป็นข้อบัญญัติท้องถิ่นด้านความปลอดภัยด้านอาหาร	
3. กิจกรรมพัฒนาระบบร้องเรียนของผู้บริโภคผ่านศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภค ต.ควนรู ผ่านช่องทาง ดังนี้	100,000.
ช่องทางที่ 1 ร้องเรียนด้วยตนเองผ่านศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภค	
ช่องทางที่ 2 อาสาสมัครคุ้มครองผู้บริโภคด้านอาหาร	
ช่องทางที่ 3 เว็บไซต์ของศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภค ต.ควนรู	
ช่องทางที่ 4 การรับเรื่องร้องเรียนการประชุมประจำเดือน	
ช่องทางที่ 5 ทางจดหมาย	
ช่องทางที่ 6 ทางโทรศัพท์	
4. กิจกรรมพัฒนารูปแบบเยียวยาในลักษณะกองทุนคุ้มครองผู้บริโภค	
1.1 การร่วมหารือระหว่างคณะทำงานศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภค องค์กรบริหารส่วนตำบล ควนรู หน่วยงานราชการในพื้นที่ เรื่อง หลักการจัดตั้งกองทุนคุ้มครองผู้บริโภค แหล่งที่มาของเงิน รูปแบบการบริหารกองทุนคุ้มครองผู้บริโภค	30,000.
1.2 ร่างเอกสารเชิงหลักการ (Concept Paper) ว่า การจัดตั้งกองทุนคุ้มครองผู้บริโภค ต.ควนรู	10,000.
1.3 การรับฟังความคิดเห็นจัดตั้งกองทุนคุ้มครองผู้บริโภค ต.ควนรู	40,000.
1.4 การประกาศเป็นข้อบัญญัติท้องถิ่นว่าด้วย กองทุนคุ้มครองผู้บริโภค	20,000.
รวมเงิน	640,000.
2.3 การพัฒนาศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภคในลักษณะเครือข่ายผู้บริโภค-สมาคมผู้บริโภคจังหวัดสงขลา	
1. การพัฒนากลไกการเฝ้าระวังอาหารปลอดภัยโดยการมีส่วนร่วมของผู้บริโภคในจังหวัดสงขลา	
1) การฝึกอบรมอาสาสมัครเฝ้าระวังอาหารปลอดภัยในจังหวัดสงขลา	50,000.

2) ประชุมแลกเปลี่ยนสถานการณ์ปัญหาและผลการเฝ้าระวังอาหารปลอดภัย	50,000.
3) การสนับสนุนปฏิบัติการอาหารปลอดภัยในพื้นที่ 16 อำเภอ	320,000.
2. การสร้างความตระหนักต่อปัญหาความปลอดภัยด้านอาหารในพื้นที่จังหวัดสงขลา	
1) การสำรวจสถานการณ์อาหารหน้าโรงเรียน	160,000.
2) การเผยแพร่ข้อมูลอาหารปลอดภัยผ่านสื่อ	80,000.
3) การจัดประชุมหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อหาแนวทางในการจัดการปัญหา	30,000.
3. การสร้างพื้นที่นาร่องการจัดการอาหารปลอดภัยสำหรับเด็กและเยาวชน โดยการเชื่อมโยงบูรณาการหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	
1) ประชุมสร้างความร่วมมือปฏิบัติการพื้นที่นาร่อง	50,000.
2) สนับสนุนกิจกรรมโรงเรียนอาหารปลอดภัย 3 พื้นที่	150,000.
รวมเงิน	890,000.
แผนงานที่ 3 แผนงานโภชนาการและการสมวัย	
ขั้นตอนที่ 1. การสำรวจข้อมูลพื้นฐานเพื่อประเมินตนเองเบื้องต้น(Baseline)	
1.1 การพัฒนาเครื่องมือเพื่อประเมินตนเองเบื้องต้นที่มีความครอบคลุมทั้ง 3 ประเด็น คือ ความมั่นคงทางอาหาร ความปลอดภัยด้านอาหาร และ โภชนาการสมวัย	150,000.
1.2 การพัฒนาศักยภาพแกนนำในชุมชนสำหรับการสำรวจข้อมูลในแต่ละพื้นที่นาร่อง 2 แห่ง และพื้นที่เปรียบเทียบ 2 แห่ง	40,000.
1.3 การลงสำรวจข้อมูลในพื้นที่นาร่อง 2 แห่ง(เทศบาลตำบลชะแล้ อ.สิงหนคร จ.สงขลา และองค์การบริหารส่วนตำบลควนรู ต.รัตภูมิ จ.สงขลา) และพื้นที่เปรียบเทียบ 2 แห่ง (องค์การบริหารส่วนตำบลท่าหิน อ.สทิงพระ จ.สงขลา และ องค์การบริหารส่วนตำบลรัตภูมิ อ.ควนเนียง จ.สงขลา)	200,000.
1.4 การวิเคราะห์สังเคราะห์ข้อมูลผลการสำรวจสถานการณ์สุขภาวะทางอาหารของ 4 พื้นที่นาร่องของจังหวัดสงขลา	20,000.
1.5 นำเสนอข้อมูลสถานการณ์สุขภาวะทางอาหารของ 4 พื้นที่นาร่องของจังหวัดสงขลา	40,000.
รวมเงิน	450,000.
ขั้นตอนที่ 2 การปฏิบัติการเพื่อการบูรณาการด้านอาหาร(Intervention)ในพื้นที่นาร่อง	
2.1 องค์การบริหารส่วนตำบลควนรู อ.รัตภูมิ จ.สงขลา	
แผนงานด้านความมั่นคงทางอาหาร	
1) จัดตั้งธนาคารเมล็ดพันธุ์ที่ชุมชน ผักเหนาะ ข้าวพื้นบ้าน ผักและผลไม้พื้นบ้าน การแลกเปลี่ยนเมล็ดพันธุ์พืชพื้นบ้านระหว่างเครือข่าย	100,000.
2) การจัดทำฐานข้อมูลเมล็ดพันธุ์ที่ชุมชน	60,000.
3) การขยายผลการธนาคารอาหารในระดับครัวเรือน (ขยายสวนสู่ครัวเรือน)	50,000.
4) การจัดทำระบบกระจายผลิตภัณฑ์อาหารชุมชนภายในชุมชน ระหว่างหน่วยงานในชุมชน (รวมถึงการเชื่อมโยงกับประเด็น)	50,000.

5) การขยายแหล่งเรียนรู้ในลักษณะสาขาย่อย	50,000.
6) จัดทำนโยบายชุมชนพื้นที่คุ้มครองความมั่นคงด้านอาหารผ่านเครื่องมือ คือ กองทุนความมั่นคงทางอาหาร ข้อบัญญัติของ อบต. เรื่องความมั่นคงทางอาหาร	50,000.
แผนงานด้านความปลอดภัยด้านอาหาร	
1) การพัฒนากลไกการเฝ้าระวังด้านความปลอดภัยด้านอาหารในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ผ่านคณะทำงานและเครือข่ายอาสาสมัครศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภค ต.ควนรู	0.
2) การพัฒนากลไกร้องเรียน ใกล้เกลี่ย และชดเชยค่าเสียหายผ่านศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภค ต.ควนรู และกองทุนคุ้มครองผู้บริโภค	.
หมายเหตุ : ใช้งบประมาณแผนงานความปลอดภัยด้านอาหารของศูนย์พิทักษ์สิทธิผู้บริโภคในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	
แผนงานด้านโภชนาการสมวัย	
กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคที่เสี่ยงต่อสุขภาพของกลุ่มคน ในทุกช่วงวัย	300,000.
3.1 กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่(อบต.ควนรู-รพ.สต.)	
3.2 กิจกรรมคุณภาพโภชนาการแม่และเด็ก	
3.3 กิจกรรมคุณภาพโภชนาการเด็กเล็ก	
3.4 กิจกรรมคุณภาพอาหารเด็กประถมวัย	
3.5 กิจกรรมลดอาหารขยะในวัยรุ่น	
3.6 อาหารเพื่อสุขภาพคนทำงาน	
3.7 เมนูสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรัง	
3.8 คริวเรือนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	
รวมเงิน	600,000.
2.2 เทศบาลตำบลชะแล้ อ.สิงหนคร จ.สงขลา	
1.แผนพัฒนาการผลิตวัตถุดิบความมั่นคงทางอาหารในแนวทางอาหารปลอดภัยด้วย	
1.1 พัฒนาระบบฐานข้อมูลการใช้ประโยชน์ที่ดิน การมีส่วนร่วมใช้ประโยชน์ที่ดินเพื่อความมั่นคงทางอาหาร	60,000.
1.2 การจัดทำแผนบริหารจัดการน้ำระดับตำบล	40,000.
1.3 จัดทำธนาคารต้นไม้ (พืชพรรณไม้พื้นบ้าน)	50,000.
1.4 การขยายพื้นที่เพื่อวิถึเกษตรอินทรีย์(นาอินทรีย์ พืชผักและสัตว์ปลอดสารพิษ) เพาะพันธุ์พืช สัตว์พื้นบ้าน(ห้องเพาะเลี้ยงเนื้อเยื่อ รร.ชะแล้ นครวิทยา)	60,000.
2. แผนการแปรรูปวัตถุดิบและช่องจำหน่ายวัตถุดิบอาหารเพื่อการบริโภคอาหารปลอดภัยพอเพียงระดับชุมชน	
2.1 คริวเรือนเกษตรอินทรีย์	50,000.
2.2 ตลาดสีเขียว	50,000.
2.3 ร้านอาหารเพื่อสุขภาพ	50,000.
2.4 ร้านค้าปลีกเพื่อชุมชนปลอดภัยด้านการบริโภค	50,000.
3) แผนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคที่เสี่ยงต่อสุขภาพของกลุ่มคน ในทุกช่วงวัย	300,000.

<p>3.1 กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่(เทศบาล-สำนักธรรมนุญ-รพ.สต.ชะแล้)</p> <p>3.2 กิจกรรมคุณภาพโภชนาการแม่และเด็ก</p> <p>3.3 กิจกรรมคุณภาพโภชนาการเด็กเล็ก</p> <p>3.4 กิจกรรมคุณภาพอาหารเด็กประถมวัย</p> <p>3.5 กิจกรรมลดอาหารขยะในวัยรุ่น</p> <p>3.6 อาหารเพื่อสุขภาพคนทำงาน</p> <p>3.7 เมนูสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรัง</p> <p>3.8 คริวเรือนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</p> <p>3.9 หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม</p> <p>3.10 กลไกขับเคลื่อนผ่านการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงานกิจกรรมเครือข่ายภายในชุมชนให้บรรลุตัวชี้วัดธรรมนุญสุขภาพ 10 หมวด 60 ข้อ</p>	
<p>4) แผนพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชน คณะทำงาน พัฒนาศักยภาพแกนนำ การจัดการ 14 ระบบสุขภาพชุมชน พัฒนาศักยภาพแกนนำคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค ต.ชะแล้</p>	100,000.
<p>5) แผนสื่อสารประชาสัมพันธ์ สมัชชาสุขภาพความมั่นคงทางอาหารประจำปี รายการวิทยุโทรทัศน์สาธารณะ จดหมายข่าว ป้ายไวนิล ถอดบทเรียน พัฒนาระบบข้อมูลกลางตำบลชะแล้</p>	80,000.
รวมเงิน	730,000.
ขั้นตอนที่ 3 การประเมินและติดตามผล	
3.1 การประเมินผลโดยพื้นที่ปฏิบัติการนำร่อง(Self Evaluation)	
<p>1) ใช้เครื่องมือเพื่อประเมินตนเองเบื้องต้นที่มีความครอบคลุมทั้ง 3 ประเด็น คือ ความมั่นคงทางอาหาร ความปลอดภัยด้านอาหาร และโภชนาการสมวัย กระบวนการทำงานจะเน้นการพัฒนา ศักยภาพของคณะทำงานระดับพื้นที่ในการสำรวจข้อมูล การวิเคราะห์ผล การนำข้อมูลมาใช้ ประโยชน์ในการวางแผนพัฒนากิจกรรมที่สามารถตอบสนองช่องว่างของพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของประชาชนในพื้นที่</p> <p>2) ระยะเวลาดำเนินการ: ระยะเวลา 1 ปี และ 2 ปี</p> <p>3) การนำข้อมูลผลการสำรวจมาใช้ประโยชน์ในการวางแผนพัฒนากิจกรรมที่สามารถตอบสนองช่องว่างของพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของประชาชนในพื้นที่</p>	200,000.
3.2 การติดตามผลการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกรรมการบริโภค และสถานการณ์สุขภาพพระยาวัย Cohort- Study	
<p>1) การพัฒนาเครื่องมือเพื่อการวิจัยติดตาม โดยมีคณะทำงานประกอบด้วย มีเครือข่ายนักวิชาการจากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ (คณะแพทย์ ทันตแพทย์ ทรัพยากรธรรมชาติ อุตสาหกรรม การเกษตร นักวิชาการด้านโภชนาการ และ สำนักงานสถิติแห่งชาติ จ.สงขลา)</p>	200,000.
<p>2) การทดสอบเครื่องมือและการพัฒนาศกยภาพคณะทำงานเก็บข้อมูลในพื้นที่ทั้ง 4 แห่งแยกเป็นพื้นที่ปฏิบัติการและพื้นที่เปรียบเทียบ ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. พื้นที่ที่มีปฏิบัติการ ได้แก่ เทศบาลตำบลชะแล้ และ อบต.ควนรู 2. พื้นที่ที่ไม่มีปฏิบัติการ(เป็นตัวควบคุมในการศึกษา) ได้แก่ อบต.ท่าหิน อ.สิงหนคร และ อบต.รัศมี อ.ควนเนียง 	100,000.
<p>3) การลงพื้นที่เก็บข้อมูลติดตาม</p>	300,000.

แบ่งตามกลุ่มอายุ ทารกแรกเกิด-<12 mon, 1-5 yr. 6-14 yr. 15-18 yr. 19-60 yr-	
4) ประเภทข้อมูลที่ศึกษาประกอบด้วย	
4.1) ข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไป	
4.2) ข้อมูลด้านพฤติกรรมบริโภคอาหาร การให้นม การให้อาหารตามวัย(0-<1 yr.)	
4.3) พฤติกรรมบริโภคอาหาร	
4.4) ข้อมูลภาวะโภชนาการ	
- วัสดุส่วนของร่างกาย	80,000.
- ตรวจทางห้องปฏิบัติการ: CBC,Hct,FBS,lipid profile,urine iodine	200,000.
5) ระยะเวลาลงเก็บข้อมูล: 1 ปีและ 2 ปี	200,000.
6) การวิเคราะห์ข้อมูลการวิจัย	180,000.
7) ค่าบริหารจัดการ โครงการ	
- ค่าจ้างเจ้าหน้าที่ประจำโครงการ 15,000 บาท x 24 เดือน	360,000.
- ค่าจัดประชุมคณะทำงาน 10000 บาท x 12 ครั้ง	120,000.
- การจัดเวทีนำเสนอข้อมูลผลการสำรวจประเมินผลโดยพื้นที่เอง และผลการวิจัยติดตามเป็นระยะตามกำหนด คือ 1 ปี และ 2 ปี	200,000.
- ค่าใช้จ่ายในการประสานงาน อุปกรณ์สำนักงาน จัดทำรายงาน และค่าบริหาร จัดการอื่นๆ	100,000.
- ค่าตอบแทนผู้รับผิดชอบโครงการ 20,000 บาท x 2 คน x 24 เดือน	960,000.-
รวมเงิน	3,000,000.
3.3 ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง ต.บ่อदान อ.สทิงพระ จ.สงขลา	
1.ประชุมเพื่อกำหนดกรอบการทำงานและการพัฒนากลไกคณะทำงานแบบบูรณาการสุขภาวะด้านอาหารระดับหมู่บ้าน	20,000.
2.การพัฒนาระบบติดตามการเปลี่ยนแปลงของสถานการณ์สุขภาวะด้านอาหาร	50,000.
2.1 เครื่องมือเพื่อเก็บข้อมูลการเปลี่ยนแปลงด้านความมั่นคงทางอาหาร ความปลอดภัยด้านอาหาร และภาวะโภชนาการสมวัย	
2.2 คณะทำงานเพื่อติดตามการเปลี่ยนแปลงของสถานการณ์สุขภาวะด้านอาหาร	
3.ระยะปฏิบัติการชุมชน แยกเป็น	
3.1 การเปิดรับขึ้นทะเบียนเป็นสมาชิกของโครงการและปรับเปลี่ยนแนวคิดจากวิถีบริโภคนิยมมาเป็นวิถีพอเพียง เรื่องเกษตรทฤษฎีใหม่ตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง จำนวน 500 ครัวเรือน	-
3.2การพัฒนาศักยภาพครอบครัวต้นแบบ ตามหลักสูตร เพาะปลูกกรัก สานสัมพันธ์ ครอบครัวยั่งยืนตามแนวทางเกษตรทฤษฎีใหม่ ทางคณะทำงานโครงการให้ความรู้และสนับสนุนกระบวนการผลิตกับสมาชิก จำนวน 10 รุ่น ๆละ 50 ครัวเรือนๆ 1,000 บาท (ครอบครัวที่จะเข้าร่วมจะต้องมีพ่อ แม่ ลูก) ตามหลักสูตร	200,000.
3.2.1การปลูกพืชผักสวนครัวกินเอง ประกอบด้วย การเตรียมดิน การเตรียมเมล็ดพันธุ์ การเตรียมแหล่งน้ำ การทำปุ๋ยหมัก ปุ๋ยน้ำหมักธรรมชาติ การทำปุ๋ยน้ำสกัดจากมูลสุกร	
3.2.2ความรู้เท่าทันแก่เกษตรกรเพื่อให้เกษตรกรไม่ใช้สารเคมีในทุกกระบวนการผลิต	
3.2.3การปรุงตำรับอาหารเชิงสมุนไพร กินตามวัยและกินตามฤดูกาล	

3.2.4 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคตามหลักโภชนาการที่ดีและที่เอื้อต่อสุขภาพในช่วงวัยอายุที่ต่างกัน	
4. ระยะติดตามประเมินผล	
4.1 การรวบรวมเอกสารเก็บข้อมูลของครัวเรือนที่เข้าร่วมโครงการ	20,000.
4.2 กิจกรรมพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างครัวเรือนที่เข้าร่วมโครงการ	50,000.
4.3 การผลิตสื่อวีดิโอติดตามครอบครัวต้นแบบ	10,000.
รวมเงิน	350,000.
4. การวิจัย เรื่อง อาหารเป็นยาสมุนไพร: กรณีศึกษาจังหวัดสงขลา (Food as herbal medicine: A case study of Songkhla province) โดย คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์	
4.1 การทบทวนข้อมูลอาหารที่ใช้เป็นยาในการป้องกันและรักษาโรค กรอบการทำงาน 1) อาหารที่ใช้เป็นยาที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและรักษาโรคเรื้อรัง 2) อาหารที่ใช้เป็นยาบำรุงร่างกาย เช่น เพิ่มความจำ ป้องกันและรักษาโรคเหน็บชา ช่วยเจริญอาหาร 3) อาหารที่ใช้เป็นยาในกลุ่มเฉพาะ เช่น หญิงมีครรภ์ ผู้สูงอายุ คนอ้วน	50,000.
4.2 การค้นคว้าแหล่งผลิตและวิธีการใช้ 1) สืบค้นจากแหล่งข้อมูลทุติยภูมิ ได้แก่ ฐานข้อมูลจากสถาบันวิชาการต่างๆ รายงานการวิจัย และบทความวิชาการ	50,000.
2) ออกสำรวจชนิดและแหล่งสมุนไพรที่มีตามธรรมชาติและมีการปลูกใน จ.สงขลา	200,000.
3) สืบค้นโดยการเก็บข้อมูลปฐมภูมิ ได้แก่ การจัดเวทีเสวนาและกลุ่มสัมมนาประชาชนชาวบ้าน เครือข่ายหมอพื้นบ้าน เครือข่ายชุมชนทั้งในพื้นที่จังหวัดสงขลาและใกล้เคียง จำนวน 10 ครั้งๆ ละ 30,000 บาท	300,000.
3. การศึกษาทดลองปรับสูตรตำรับอาหารให้สามารถใช้ในชีวิตประจำวันและการพัฒนาเป็นตำรับอาหารในเชิงพาณิชย์ จำนวน 50 ตำรับๆ ละ 10,000. บาท	500,000.
4. การวิเคราะห์เบื้องต้นเพื่อจัดทำสรรพคุณทางยาของตำรับอาหารที่พัฒนาขึ้นจำนวน 50 ตำรับๆ 10,000 บาท	500,000.
5. การจัดทำฐานข้อมูลตำรับอาหารที่ใช้เป็นยาและการพัฒนาแหล่งเรียนรู้ด้านอาหารที่ใช้เป็นยา	200,000.
6. การสื่อสารสาธารณะเพื่อให้ชุมชนได้รับรู้และสามารถนำไปใช้ปรุงบริโภค	200,000.
7. การอบรมผู้ประกอบการด้านอาหารและเครือข่ายผู้บริโภค เพื่อสามารถใช้ในชีวิตประจำวันและการพัฒนาเป็นตำรับอาหารในเชิงพาณิชย์จำนวน 10 ครั้งๆ 30,000. บาท	300,000.
8. การติดตามประเมินผลทั้งในส่วนผู้บริโภคและผู้ประกอบการ	300,000.
9. ค่าบริหารจัดการ โครงการวิจัย ระยะเวลา 2 ปี	720,000.
รวมเงิน	3,320,000.
แผนงานที่ 4 แผนงานการสื่อสารสาธารณะ	
1. การสร้างเครือข่ายด้านสื่อสารสาธารณะ จ.สงขลา ประกอบด้วย เครือข่ายวิทยุกระแสหลัก วิทยุ	

ชุมชน เคนเบิลทีวี หนังสือพิมพ์ท้องถิ่น เว็บไซต์ในจังหวัดสงขลา	
1.1 กิจกรรมประชุมทำความเข้าใจแนวทางการทำงานร่วมกันของสื่อสาธารณะเกี่ยวกับงานด้านสุขภาวะด้านอาหาร จ.สงขลา	50,000.
1.2 กิจกรรมพัฒนาค้างข้อมูล/คลังเสียงสาธารณะ	100,000.
1.3 กิจกรรมเวทีนโยบายสาธารณะ	100,000.
3.การนำเสนอประเด็นสุขภาวะอาหาร(ความมั่นคงทางอาหาร ความปลอดภัยด้านอาหาร และโภชนาการ ความสมวัย)เพื่อการรับรู้ในวงกว้าง	50,000 .
3.1 การพัฒนาแคมเปญ (Campain) ด้านสุขภาวะอาหาร นำเสนอผ่านสื่อรูปแบบที่หลากหลายเช่น	20,000.
3.2 พัฒนาสื่อในรูปแบบการ์ตูนแอนิเมชัน โดย กลุ่มนักเรียน นักศึกษา ที่สนใจ โดยใช้กลวิธีการให้มีการส่งผลงานเข้าประกวด และนำผลงานเผยแพร่ผ่านเครือข่ายสื่อสังคมออนไลน์	30,000.
3.3 การนำเสนอในรูปแบบละครสั้น ละครเด็ก หุ่นเงา	50,000.
รวมเงิน	350,000.-
แผนงานที่ 5 การบริหารจัดการโครงการ	
- ค่าประชุมคณะกรรมการบริหารโครงการเดือนละ 1 ครั้งๆละ 25,000 บาท x24 เดือน	600,000.
- ค่าประชุมคณะกรรมการดำเนินโครงการเดือนละ 1 ครั้งx40,000 บาท/ครั้งx24 เดือน	480,000.
- ค่าประชุมคณะกรรมการแต่ละโครงการเดือนละ 4 ครั้งx10,000 บาท/ครั้งx24 เดือน	480,000.
- ค่าใช้จ่ายในการจัดตลาดนัดความรู้ ปีละ 1 ครั้งๆละ 1,000,000 บาท	2,000,000.
- ค่าใช้จ่ายเพื่อติดตาม/ประเมินผลโครงการของเครือข่าย(ค่าเดินทาง ค่าตอบแทน ค่าอาหาร) 10,000 บาท x 24 เดือน	240,000.
- ค่าตอบแทน ค่าเดินทาง ค่าที่พัก วิทยากร/ที่ปรึกษาโครงการ/ผู้ทรงคุณวุฒิทั้งในพื้นที่และส่วนกลาง เดือนละ 30,000 บาทx 24 เดือน	720,000.
- ค่าสาธารณูปโภค 10,000 บาท/เดือนx24 เดือน	240,000.
- ค่าตอบแทนรับผิดชอบโครงการ 25,000 บาท/เดือนx24 เดือน	600,000.
- ค่าตอบแทนผู้ช่วยประสานงาน2 คนๆละ 20,000 บาท/เดือนx24 เดือน	960,000.
- ค่าตรวจสอบบัญชี 20,000 บาทx 2 ครั้ง	40,000.
- ค่าสำรองจ่ายเดือนละ 5,000 บาท x 24 เดือน	120,000.
รวมทั้งสิ้น	28,123,600. บาท