

การประชุมการดำเนินงาน

โครงการติดตามผลการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกรรมการบริโภคและสถานการณ์สุขภาพพระยะยาว (Cohort study)

วันที่ 13 ตุลาคม 2557 เวลา 09.00 – 12.00 น.

ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา

ผู้เข้าร่วมประชุม

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------------|
| 1. รศ.พญ.ลัดดา เหมาะสุวรรณ | คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| 2. นางบุญศรีศรี สุวรรณพรรค | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา |
| 3. นางพนม สุวรรณโณ | สำนักงานสาธารณสุขอำเภอรัตภูมิ |
| 4. นางสาวเสาวลักษณ์ ปาลยะรัตน์ | สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสทิงพระ |
| 5. นางสาวดำรงศรี ไหมทอง | สำนักงานสาธารณสุขอำเภอควนเนียง |
| 6. นางสาวปณิษฐา หนูจินดา | ศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียง |
| 7. นายสุนัย เสนวงษ์ | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลควนรู |
| 8. นางสาวชญัญญาภักดิ์ สิริธันธ | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโหล๊ะยาว |
| 9. นางสาวนฤมล อียุโส | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชะแล้ |
| 10. นางสาวขวัญสุดา ชื่นชื่น | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าหิน |
| 11. นางสาวมาลีเตาห์ แวญโซะ | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพรวน |
| 12. นางสาวจันทิมา ทองฤกษ์ | คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |

เริ่มการประชุมเวลา 9.00 น.

วาระที่ 1 แจ้งเพื่อทราบ

1.1 การขยายระยะเวลาการดำเนินงานของโครงการบูรณาการงานสร้างเสริมสุขภาพะด้านอาหารและโภชนาการ อนามัยจังหวัดสงขลา ของสถาบันการจัดการระบบสุขภาพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

พญ.ลัดดา แจ้งให้ที่ประชุมฯ ทราบว่าทางโครงการใหญ่คือ โครงการบูรณาการงานสร้างเสริมสุขภาพะด้านอาหารและโภชนาการ อนามัยจังหวัดสงขลา ของสถาบันการจัดการระบบสุขภาพ (สจรส.) มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ได้เปลี่ยนชื่อโครงการเป็นโครงการยุทธศาสตร์การบูรณาการระบบอาหารจังหวัดสงขลา เพื่อให้สะท้อนกับการทำงานร่วมกับจังหวัด และขยายระยะเวลาการดำเนินงานในปีที่ 2 ออกไปเป็นเริ่มเดือนกันยายน 2557 – เดือนตุลาคม 2558 จากการขยายเวลาออกไปทางพื้นที่จึงขอเวลาในการทำงานเพิ่มขึ้น การเก็บข้อมูลครั้งที่ 2 จึงต้องเลื่อนออกไป

วาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุมวันที่ 12 พฤษภาคม 2557 ซึ่งได้เวียนทาง email แล้ว

ที่ประชุมรับรองรายงานการประชุมโดยไม่มีข้อแก้ไข

วาระที่ 3 เรื่องเพื่อพิจารณา

3.1 ความก้าวหน้าการดำเนินงานในพื้นที่หลังจากได้รับผลภาวะโภชนาการรายบุคคล

- ตำบลควนรู อำเภอรัตภูมิ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทั้ง 2 แห่ง คือ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลควนรู และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโหล๊ะยาวได้ประชุมร่วมกับนายกองค์การบริหารส่วนตำบลและผู้อำนวยการโรงเรียน โรงเรียนจึงมีโครงการที่จะไปเยี่ยมบ้านเด็กที่มีปัญหาภาวะโภชนาการร่วมกับสาธารณสุขทุกครั้ง ซึ่งจะเริ่มดำเนินงานในช่วงเปิดเทอมหน้า ส่วนเด็กที่มีภาวะซีดได้แนะนำให้ผู้ปกครองพาไปพบแพทย์ และทางสำนักงานสาธารณสุขอำเภอรัตภูมิจะทำโครงการเด็กอ้วนในโรงเรียนประถม โดยผู้อำนวยการโรงเรียนทุกโรงมาประชุมร่วมกันเพื่อแก้ปัญหาเด็กอ้วน ซึ่งตอนนี้กำลังอยู่ในช่วงดำเนินการ

- ตำบลรัตภูมิ อำเภอควนเนียง เจ้าหน้าที่ของศูนย์สุขภาพชุมชนควนเนียงส่งเด็กที่มีภาวะซีดไปเจาะเลือดซ้ำที่โรงพยาบาลควนเนียง เด็กที่มีภาวะซีดแพทย์ให้ยาประมาณ 1 เดือน และจากการสอบถามผู้ปกครองหลังจากเด็กได้รับการรักษาทำให้ฮีมาโตคริตเพิ่มขึ้น เด็กบางคนที่มีภาวะซีดแพทย์เจาะเลือดซ้ำผลที่ออกมาปกติ อาจเนื่องจากเวลาผ่านไปโภชนาการของเด็กจึงดีขึ้น ส่วนเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่มีภาวะโภชนาการน้ำหนักน้อยและอ้วนได้แนะนำอาหารที่ควรรับประทานและควรหลีกเลี่ยงแก่ผู้ปกครอง ซึ่งได้ดำเนินการไปเมื่อเดือนกรกฎาคม 2557 เด็กมัธยมจะมีชมรมเด็กอ้วน และในเด็กประถมก็มีเป็นเป้าหมายหลักยังขาดกลุ่มเด็กเล็กในโรงเรียนที่ยังไม่ได้ดำเนินการ แต่โรงเรียนมีงบประมาณในการแก้ปัญหาเด็กทุกโภชนาการเป็นรายบุคคล ซึ่งผู้ตรวจของ สพฐ.มาเยี่ยมนิเทศแล้ว แต่โรงเรียนยังไม่ได้ดำเนินการ โรงเรียนจึงขอข้อมูลเพื่อรับดำเนินการในเทอมหน้า คาดว่าเทอมหน้าจะมีกิจกรรมมากขึ้น ส่วนเด็กในความรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากบางภูมิได้ส่งข้อมูลให้กับพยาบาลของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากบางภูมิ เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านติดตามเด็กที่มีภาวะซีดทุกคนส่งแพทย์

- ตำบลท่าหิน อำเภอสิงหนคร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทั้ง 2 แห่ง คือ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าหิน และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพรหมมีการดำเนินงานเหมือนกันคือ ส่งต่อข้อมูลเด็กที่มีภาวะซีดให้กับโรงพยาบาล และให้คำแนะนำแก่ผู้ปกครอง ส่วนเด็กที่มีภาวะอ้วน ผอมหรือเตี้ยจะให้สุศึกษาและเน้นการออกกำลังกาย และแนะนำผู้ปกครองให้ดูแลเรื่องอาหารของเด็ก

- ตำบลชะแล้ อำเภอสิงหนคร สำหรับเด็กที่มีปัญหาภาวะซีด แนะนำให้ผู้ปกครองพาเด็กไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล แต่ยังไม่ได้ออกมาว่าผู้ปกครองได้พาไปหรือไม่ ส่วนเด็กที่มีภาวะโภชนาการอ้วน ผอมหรือเตี้ยจะให้สุศึกษา และในเดือนที่ผ่านมามีนักศึกษาจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา ของอาจารย์อมารสี อัมพันศิริรัตน์ ได้เข้ามาทำโครงการเกี่ยวกับโภชนาการของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กจึงช่วยติดตามเด็กที่มีภาวะโภชนาการขาดโดยการลงไปเยี่ยมบ้านเด็กที่มีปัญหา

- พญ.ลัดดา ได้แนะนำเรื่องการแก้ปัญหาเด็กอ้วนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียนคือ ต้องให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียนจัดการอาหารกลางวันและอาหารว่างให้เป็นไปตามมาตรฐาน และจัดระเบียบร้านค้าในโรงเรียน และจะส่งไฟล์โปสเตอร์เกี่ยวกับการแนะนำอาหาร การออกกำลังกาย และผลเสียของโรคอ้วนให้กับทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนำไปใช้ในกิจกรรมโครงการป้องกันโรคอ้วนในเด็กต่อไป

3.2 กำหนดเวลาการสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของเด็กอายุ 6 เดือน-14 ปีครั้งที่ 2

ที่ประชุมตกลงให้ดำเนินงานเก็บข้อมูลครั้งที่ 2 ในช่วงเดือนมิถุนายน – กรกฎาคม 2558

3.3 การสุ่มตัวอย่างเพิ่มในกลุ่มทารกและเด็กเล็ก

เด็กกลุ่มตัวอย่างจะใช้เด็กกลุ่มเดิม และสุ่มเพิ่มเติมในกลุ่มของเด็กเล็ก ซึ่งจะแจ้งช่วงอายุที่จะต้องสุ่มเพิ่มให้กับทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทราบอีกครั้งหนึ่ง หลังจากทราบวันเก็บข้อมูลที่แน่นอน

จะมีการนัดประชุมคณะทำงานในเดือนมีนาคมหรือเมษายน 2558 และจะนัดประชุมเพื่อทำความเข้าใจตกลงกันอีกครั้งในเดือนพฤษภาคม 2558

ปิดประชุมเวลา 11.00 น.

จันทิมา ทองฤกษ์ บันทึกรายงานการประชุม

ลัดดา เหมาะสุวรรณ ตรวจสอบรายงาน