

## โครงการจัดงานตลาดนัดอุทยานอาหาร

### “วิถีแห่งสุขภาพ วิถีแห่งวัฒนธรรม”

ระหว่างวันที่ 19-21 มีนาคม 2557 ณ ตลาดเกษตร ม.อ. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

.....

จังหวัดสงขลาเป็นจังหวัดหนึ่งทางภาคใต้ที่มีวิถีการดำรงชีวิตที่โดดเด่นเป็นเอกลักษณ์ โดยเฉพาะวิถีชีวิตชุมชนที่มีความหลากหลายตามบริบทของพื้นที่ซึ่งมีฐานทรัพยากรธรรมชาติแตกต่างกันไปกล่าวคือพื้นที่บริเวณทะเลสาบสงขลา ทะเลหลวง คาบสมุทรสทิงพระ แต่เดิมเป็นอยู่ข้าวและแหล่งอาหารทางทะเลที่สำคัญหรือพื้นที่ป่าต้นน้ำในบริเวณลุ่มน้ำคลองรัตภูมิ ลุ่มน้ำคลองอู่ตะเภา และลุ่มน้ำเทพา นาทวี ซึ่งมีความหลากหลายของพืชท้องถิ่น มีการรวบรวมสมุนไพรที่สามารถนำมาปรุงเป็นยาและอาหารได้ในคราวเดียวกัน ความอุดมสมบูรณ์ด้วยระบบนิเวศทางชีวภาพที่แตกต่างกันนี้ทำให้เกิดวิถีวัฒนธรรมด้านอาหารที่มีการปรุง การกินอาหารของแต่ละพื้นที่จนเกิดเป็นค่านิยมการกิน ความเชื่อ หล่อหลอมเป็นภูมิปัญญาอาหารภาคใต้ที่สร้างความภาคภูมิใจสืบต่อกันมาจนถึงปัจจุบัน

แต่จากสภาวะภัยพิบัติทางธรรมชาติและรูปแบบการประกอบอาชีพที่เปลี่ยนไปตามสภาวะเศรษฐกิจเกิดการปรับเปลี่ยนพื้นที่การทำเกษตร เกษตรกรได้หันมาปลูกยางพาราจนเกิดการทำลายพื้นที่ป่าต้นน้ำ และขยายตัวสู่พื้นที่ทำนารอบลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลาและพื้นที่ราบของคาบสมุทรสทิงพระ กอปรกับโครงการของรัฐที่สนับสนุนการฟื้นฟูนาข้าวด้วยการปลูกปาล์มน้ำมันทำให้พื้นที่ปรับเปลี่ยนไปปลูกพืชเศรษฐกิจแทนพื้นที่อาหาร การเพิ่มขึ้นของสวนยางพาราส่งผลต่อพื้นที่อาหารในวงกว้างจนเกิดการพึ่งพาอาหารจากภายนอกทั้งข้าว ผัก ปลาและอื่นๆ ส่งผลต่อความปลอดภัยด้านอาหารจากข้อมูลการตรวจสอบปนเปื้อนในอาหารสดของรถตรวจวิเคราะห์สารปนเปื้อนเคลื่อนที่ (Mobile Unit) ในปี 2554 พบว่า สารเคมีทางการเกษตรตกมาตรฐานร้อยละ 11.45 ผลผลิตที่ตกเกณฑ์มาตรฐานได้แก่ หัวหอม ใบบัวบก ต้นหอม กะหล่ำดอก และดอกหอม

จากสภาวะเศรษฐกิจของครัวเรือนที่ไม่สามารถซื้อหาอาหารได้ในปริมาณที่ร่างกายต้องการ จึงส่งผลต่อโภชนาการในระดับครัวเรือน ผลการสำรวจของ รศ.พญ.ลัดดา เหมาะสุวรรณ เกี่ยวกับภาวะโภชนาการของเด็ก พบข้อมูลระดับไอคิวของเด็กจังหวัดสงขลา มีระดับไอคิวอยู่ในระดับที่ 5 ของภาคใต้ และพบข้อมูลอีกว่าเด็กไทยกำลังประสบปัญหาขาดสารอาหาร น้ำหนักตัวลดลงปัญหาเตี้ยกว่าเกณฑ์ การขาดธาตุไอโอดีนซึ่งเป็นสาเหตุการบกพร่องทางสติปัญญาและยังพบว่าเด็กมีภาวะโรคอ้วนร่วมด้วย ผลการวิจัยดังกล่าวสอดคล้องกับข้อมูลการเฝ้าระวังติดตามภาวะโภชนาการของเด็ก 0-5 ปี ของสำนักงานสาธารณสุขสงขลา เดือนมีนาคม 2555 พบว่า เด็กจำนวน 85,052 คน ผลภาวะโภชนาการเมื่อชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงในเด็กจำนวน 81,349 คน พบว่า น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ร้อยละ 2.75 เตี้ยร้อยละ 6.13 เริ่มอ้วนร้อยละ 3.79 และมีภาวะอ้วนร้อยละ 3.10 ซึ่งเป็นภาพสะท้อนถึงวิกฤติของสุขภาพเด็กไทยในปัจจุบันและอนาคต

ดังนั้นเพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนความรู้ในการจัดการพื้นที่อาหาร อาหารปลอดภัย และโภชนาการสมวัย สถาบันการจัดการระบบสุขภาพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ร่วมกับ คณะทรัพยากรธรรมชาติ คณะเภสัชศาสตร์ และภาคีเครือข่าย ได้แก่ องค์การบริหารส่วนตำบลควนรู เทศบาลชะแล้สมาคมผู้บริโภคสงขลา สมาคมสมาพันธ์ธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดสงขลา สถาบันศาสนวัฒนธรรม และมหาวิทยาลัยทักษิณ จึงจัดงานตลาดนัด “อุทยานอาหารวิถีแห่ง

สุขภาพ วิถีแห่งวัฒนธรรม” เพื่อนำเสนอองค์ความรู้ และพื้นที่ต้นแบบการจัดการพื้นที่แหล่งผลิตอาหารของตำบลควนรู ตำบลเขาพระ ตำบลชะแล ตำบลรัตภูมิ อำเภอสตงิ่งพระ อำเภอกะแสสินธุ์และอำเภोजะนะ ตลอดจนงานวิจัยด้านอาหารเป็นยา ภูมิปัญญาอาหารพื้นบ้าน การติดตามพฤติกรรมกรรมการบริโภคของเด็ก ซึ่งองค์ความรู้ที่เกิดขึ้นเป็นผลสืบเนื่องจากการดำเนินโครงการบูรณาการงานสร้างเสริมสุขภาวะด้านอาหารและโภชนาการ กรณีศึกษาจังหวัดสงขลา ที่ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) องค์ความรู้และกระบวนการทำงาน การขับเคลื่อนเรื่องอาหารและโภชนาการที่เกิดขึ้นสถาบันการจัดการระบบสุขภาพเล็งเห็นว่าจะเป็นประโยชน์กับประชาชน นักเรียน นักศึกษา นักวิชาการและหน่วยงานต่างๆ จะได้นำไปปรับใช้เพื่อสร้างเสริมสุขภาพที่ดีต่อไป

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อนำเสนอข้อมูลการดำเนินงานของเครือข่ายภายใต้การดำเนินงานโครงการบูรณาการงานสร้างเสริมสุขภาวะด้านอาหารและโภชนาการ กรณีศึกษาจังหวัดสงขลา
2. เพื่อให้เกิดกระบวนการการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และถอดบทเรียนในประเด็นความมั่นคงทางอาหาร อาหารปลอดภัย และโภชนาการสมวัย ให้เป็นที่รับรู้ของประชาชนทั่วไป
3. เพื่อกระตุ้นให้เกิดการขับเคลื่อนเชิงนโยบายในประเด็นความมั่นคงทางอาหาร อาหารปลอดภัยและโภชนาการสมวัย ให้เกิดขึ้นทั้งในระดับชุมชนและระดับจังหวัด

### เป้าหมาย

นักเรียน นักศึกษา นักวิชาการ บุคลากรการศึกษา ภาคประชาชนที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานในประเด็นความมั่นคงด้านอาหาร อาหารปลอดภัย หน่วยงานภาครัฐ เอกชน องค์กรพัฒนาเอกชน สื่อมวลชนและประชาชนทั่วไป จำนวน 1,000 คน

### รูปแบบการจัดงานตลาดนัด

- การเสวนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในเรื่องการส่งเสริมแหล่งอาหารในชุมชน โดยชุมชนและ และเพื่อชุมชน
- การนำเสนอผลงานในรูปแบบนิทรรศการการจัดการความมั่นคงทางอาหาร อาหารปลอดภัย และด้านโภชนาการสมวัย
- การสาธิตเมนูอาหารพื้นบ้าน เมนูอาหารเจเพื่อสุขภาพ เมนูอาหารเป็นยา และน้ำเพื่อสุขภาพ
- การตรวจสอบปนเปื้อนในอาหารด้วยรถตรวจวิเคราะห์สารปนเปื้อนเคลื่อนที่ (Mobile Unit) ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
- การทัศนศึกษาสวนสมุนไพรและศูนย์สมุนไพรทักษิณ คณะเภสัชศาสตร์และฟาร์มเลี้ยงไก่และฟาร์มสุกรของภาควิชาสัตวศาสตร์ คณะทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- การจำหน่ายผลิตภัณฑ์อาหารท้องถิ่น สินค้าOTOP
- การแสดงศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่นภาคใต้ และการประกวดการแสดงของนักเรียนที่เกี่ยวข้องกับประเด็นอาหารและโภชนาการ

### วันและสถานที่จัดงานตลาดนัด

วันที่ 19 – 21 มีนาคม 2557 ณ ตลาดเกษตร ม.อ. คณะทรัพยากรธรรมชาติ  
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เกิดการนำข้อมูลงานวิจัย ตลอดจนกระบวนการทำงานบูรณาการงานด้านอาหารและโภชนาการในพื้นที่ซึ่งมีการดำเนินโครงการบูรณาการงานสร้างเสริมสุขภาวะด้านอาหารและโภชนาการ กรณีศึกษาจังหวัดสงขลา นำไปประยุกต์ใช้ในพื้นที่อื่นๆต่อไป
2. เกิดการแลกเปลี่ยนข้อมูลความรู้ร่วมกันระหว่างกลุ่มต่างๆในจังหวัดสงขลา ได้แก่ ภาคประชาสังคม นักวิชาการ หน่วยงานภาครัฐ องค์กรเอกชน นักเรียน นักศึกษาและประชาชนทั่วไป เพื่อให้ทุกภาคส่วนเกิดการรับรู้และเข้าใจในมิติความมั่นคงทางอาหาร อาหารปลอดภัยและโภชนาการสมัย

### การประเมินผล

ใช้แบบสอบถามจำนวน 300 ชุด จากประชากรเป้าหมาย 1,000 คน (คำนวณจากสูตร Taro Yamane) เพื่อสอบถามความคิดเห็นของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมงานตลาดนัด อุทยานอาหารวิถีแห่งสุขภาพ วิถีแห่งวัฒนธรรม ในระหว่างวันที่ 19-21 มีนาคม 2557 ณ ตลาดเกษตร ม.อ.

### หน่วยงานที่รับผิดชอบ

1. สถาบันการจัดการระบบสุขภาพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
2. คณะทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
3. คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
4. สมาคมสมาพันธ์ธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดสงขลา
5. มหาวิทยาลัยทักษิณ
6. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา

ร่วมด้วยเครือข่ายสมาคมผู้บริโภคสงขลา สถาบันศาสนธรรม ศูนย์เรียนรู้ภูมิปัญญาชาวกบก ศูนย์เรียนรู้วิถีธรรมชาติอำเภอจะนะ องค์การบริหารส่วนตำบลควนรู และเทศบาลชะแล้

สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

**กำหนดการตลาดนัดอุทยานอาหาร “วิถีแห่งสุขภาพ วิถีแห่งวัฒนธรรม”**  
**ระหว่างวันที่ 19-21 มีนาคม 2557 ณ ตลาดเกษตร ม.อ. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์**

**วันที่ 19 มีนาคม 2557**

- 13.00 – 16.00 น.      เสวนาเรื่อง: แลอนาคตความมั่นคงทางอาหารจังหวัดสงขลา  
                                  โดย    นายบรรจง นะแส สมาคมรักษ์ทะเลไทย  
                                         นายมนตรี บุญญยุวะ เกษตรและสหกรณ์จังหวัดสงขลา  
                                         นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา  
                                         คุณวิฑูรย์ เลี่ยนจำรูญ มูลนิธิชีววิถี  
                                         คุณกิตติภพ สุทธิสว่าง ศูนย์เรียนรู้วิถีธรรมชาติ  
                                         ร่วมเสวนาและดำเนินรายการ อาจารย์วิวัฒน์ ฤทธิมา มหาวิทยาลัยทักษิณ
- 16.00 – 16.10 น.      กล่าวรายงานการดำเนินงานตลาดนัดอุทยานอาหาร “วิถีแห่งสุขภาพ วิถีแห่งวัฒนธรรม”  
                                  โดย ผศ.ดร. พงศ์เทพ สุธีรัฐ ผู้อำนวยการสถาบันการจัดการระบบสุขภาพ
- 16.10 – 16.15 น.      อ่านข้อเสนอการขับเคลื่อนนโยบายการจัดการความมั่นคงทางอาหารให้กับจังหวัดสงขลา  
                                  โดย คุณกิตติภพ สุทธิสว่าง
- 16.15 – 16.20 น.      ยื่นข้อเสนอการขับเคลื่อนนโยบายการจัดการความมั่นคงทางอาหารให้กับจังหวัดสงขลา  
                                  โดย เครือข่ายบูรณาการอาหารจังหวัดสงขลา
- 16.20 – 16.35 น.      รับข้อเสนอ และแถลงนโยบายการจัดการความมั่นคงทางอาหารของจังหวัดสงขลา  
                                  โดย ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา
- 16.35 – 16.40 น.      ตีฆ้องเปิดงานตลาดนัดอุทยานอาหาร “วิถีสุขภาพ วิถีแห่งวัฒนธรรม”  
                                  โดย ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา
- 16.40 – 16.50 น.      มอบโล่รางวัล เกียรติบัตร และเงินรางวัล ผู้ชนะการประกวดกิจกรรมประกวดสื่อ  
                                  เรื่อง “อาหารของแม่”  
                                         รางวัลที่ 1 โดย ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา  
                                         รางวัลที่ 2 โดย ประธานหอการค้าจังหวัดสงขลา  
                                         รางวัลที่ 3 โดย นายกสมาคมสมาพันธ์ธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดสงขลา
- 16.50 – 17.00 น.      คุณชัยวุฒิ เกิดชื่นและเครือข่ายกล่าวถึงกระบวนการทำงานและการขับเคลื่อนงานต่อ
- 17.00 – 18.00 น.      การแสดงโขน  
                                  จากศูนย์ส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม ม. สงขลานครินทร์

## วันที่ 20 มีนาคม 2557

- 9.00 – 11.30 น.      สาธิตการทำเมนูอาหารปักษ์ใต้เพื่อสุขภาพประเภทอาหารคาว ขนมพื้นบ้าน น้ำสมุนไพร/ น้ำผลไม้
- แกงส้ม จากร้านเปรี้ยวปาก
  - แกงเลียง จากร้านลงเอย
  - ต้มส้มปลากะบอก จากร้านครัวใบโหนด
  - \*\* แกงไตปลา
  - ข้าวยาครุฑ
  - \*\* เต้าคั่ว
  - ขนมป้า อำเภอลองหอยโข่ง
  - น้ำสมุนไพรตามธาตุเจ้าเรือน จากคณะกรรมการแพทย์แผนไทย ม.อ.
  - น้ำผลไม้ เชฟร้านกาแฟดอยช้าง ม.อ.หาดใหญ่
- 11.30 – 13.00 น.      “ชมและชิมเมนูอาหารสุขภาพ”จากเชฟโรงแรมเซ็นทาราหาดใหญ่
- 13.00 – 14.00 น.      ดนตรีกลุ่มบวบผามาลัย
- 14.00 – 17.00 น.      **เสนาเรื่อง:** อาหารเป็นยา ภูมิปัญญาพื้นบ้าน
- โดย**      คุณเปรมรัตน์ อุไรรัตน์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา  
ตัวแทนจากชมรมผู้ประกอบการร้านอาหารอำเภอหาดใหญ่  
อาจารย์ไพฑูรย์ ศิริรักษ์ ศูนย์เรียนรู้ภูมิปัญญาชาวกบ  
คุณสมารถ สะกะวี ร้านครัวใบโหนด  
คุณปราณี รัตนสุวรรณ คณะเภสัชศาสตร์ ม.อ. หาดใหญ่  
หมอประกอบ อุบลขาว หมอพื้นบ้านอำเภोजะนะ
- ดำเนินการเสนาโดย \*\* คุณบัญญัติ วิเชียรศรี สถานีวิทยุ มอ. FM 88**
- 17.00 – 18.00 น.      การแสดงหนังตะลุงลำดวน ศ อิ่มเที่ยง

## วันที่ 21 มีนาคม 2557

08.30 – 09.00 น.	เครือข่ายและบุคคลทั่วไปลงทะเบียนเพื่อเข้าร่วมชมสวนสมุนไพรและฟาร์มภาควิชาสัตวศาสตร์
09.00 – 12.00 น.	เครือข่ายและบุคคลทั่วไปที่สนใจ ชมสวนสมุนไพรและศูนย์สมุนไพรทักษิณ คณะเภสัชศาสตร์ ม.อ.และชมฟาร์มสุกรและฟาร์มไก่ คณะทรัพยากรธรรมชาติ ม.อ.
12.00 – 13.00 น.	ชมและชิมเมนูอาหารมังสวิรัต จากเชฟกระทะเหล็ก โรงแรมธรรมรินทร์ธนา จ.ตรัง

13.00 – 16.00 น. **เสวนาเรื่อง: “จากอาหารของแม่สู่สงขลาอาหารแห่งปี”**  
**ร่วมแลกเปลี่ยน โดย**

- คุณจกกลณี วิทยารุ่งเรืองศรี ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมและสนับสนุนอาหารปลอดภัย กระทรวงสาธารณสุข
- รศ.พญ.ลัดดา เหมาะสุวรรณ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
- ดร.อมาวาสี อัมพันศิริรัตน์ วิทยาลัยพยาบาลราชชนนีสงขลา
- นายกองค์การบริหารส่วนตำบลควนรู
- \*\* นายกเทศมนตรีเมืองคอหงส์
- \*\* ผู้แทนสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา
- \*\* นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา
- \*\* ผู้แทนจากจังหวัดสงขลา
- \*\* นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

**ดำเนินรายการโดย คุณชัยวุฒิ เกิดชื่น**

16.00 – 17.00 น.	การแสดงมโนราห์
17.00 – 17.30 น.	ปิดงานตลาดนัดอุทยานอาหาร “วิถีแห่งสุขภาพ วิถีแห่งวัฒนธรรม” โดย คณบดีคณะทรัพยากรธรรมชาติ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

\*\*\*\*\*

**หมายเหตุ** ภายในงานมีการจำหน่ายสินค้าและอาหารเพื่อสุขภาพ / นิทรรศการให้ความรู้ประเด็นความมั่นคงทางอาหาร อาหารปลอดภัย และการสร้างโภชนาการที่เหมาะสมแต่ละช่วงวัย

**\*\* อยู่ระหว่างการติดต่อ**

**พิธีกรประชาสัมพันธ์กิจกรรมภายในงาน** คุณศรีนรา แม่เลาะ